TOPOGRAFÍA MÉDICA DEL CONCEJO DE LENA (OVIEDO)

Autor anónimo . 1907

Lema

Hipócrates fue el fundador de los estudios Médico Topográficos .

Accésit del premio Roël 1907

ÍNDICE

Prologo 3
Datos históricos.....6
Mapa.....12
Geología y Geografía.....16
Clima.....18
Hidrografía 20
Flora y Fauna.....25
Agricultura y Ganadería.....27
Minería e Industria 29
Bromatología 30
Caracteres físicos y morales de los habitantes 32
Higiene 34
Estadística 38
Patografía y Etiografía 41
Enfermedades endémicas 47
Etiología de las epidemias más frecuentes 60
Apéndice estadístico 63

Nota del editor

Éste libro es una transcripción del manuscrito del mismo título que se conserva en el archivo histórico de la Real Academia Nacional de Medicina cuya ubicación viene representada por el código o signatura : PA-02-04-PA-24-03

El autor permanece aún anónimo cuando escribimos esta nota. Las plicas que acompañaban a los trabajos no premiados en cada convocatoria del premio García Roël se eliminaban. Este trabajo obtuvo el accésit a dicho premio. No obstante lo cual tampoco se conservó la plica adjunta al manuscrito donde figuraría el nombre del médico autor de esta Topografía Médica del concejo de Lena.

Como hemos dicho , esta es una transcripción literal en la que se han corregido únicamente algunos errores ortográficos así como ciertos errores en los cómputos aritméticos de los cuadros estadísticos. Además se ha realizado una traducción (también literal) de los versos de Verdaguer escritos en lengua catalana que el autor incluye en el capítulo III del manuscrito original.

En lo que respecta a los cuadros estadísticos hemos preferido situarlos en el apéndice, al final del libro.

A.C.E.

PRÓLOGO. A LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA . IMPORTANCIA DE LOS ESTUDIOS DE TOPOGRAFÍA MÉDICA .

De no contar por adelantado con la benevolencia de tan docta corporación jamás me hubiera permitido yo , que conozco mi insignificancia , acometer el presente trabajo , de gran interés científico y profesional porque a no dudar saldrá de mis manos pobre y mal desarrollado .

Fiado sin embargo en la inseparable humanidad de la ciencia y la sabiduría y reconociéndoos ésta , como todo el mundo os la reconoce , tendréis con ella fácil aplicación para que audazmente yo abuse de vuestra generosa indulgencia ; de otro modo difícil , ya que no imposible , me hubiera sido acometer la presente labor puesto que las penosas

exigencias de un partido médico roban el tiempo y la calma necesaria a un madurado estudio tan indispensable en ésta clase de trabajos .

Capital importancia de los estudios médico-topográficos

Las incesantes dudas , el desconocimiento que tenemos acerca de todo o casi todo lo que afecta a la localidad donde vamos a ejercer acaso por primera vez nuestra profesión , son la prueba más elocuente , más palmaria de la importancia suma de los trabajos de topografía médica .

Las condiciones atmosféricas de una localidad o de una región influyendo constante en sus moradores e imprimiendo en ellos su característica especial ; el aire , el agua , los alimentos en su variada composición química y las costumbres ejerciendo su marcada influencia sobre las condiciones físicas y morales de los individuos , no han de ser desconocidas del médico , si su labor ha de ser beneficiosa para la salud de sus encomendados. Conociendo todo esto , fácil le será al médico hallar las verdaderas causas del desequilibrio orgánico , estableciendo con acierto planes curativos , no ocultándose tampoco el modo de obrar del medio ambiente sobre la salud y la enfermedad , pudiendo con frecuencia llenar la más precisa indicación terapéutica , la indicación causal , reteniendo a tal o cual enfermo en una localidad cuyas especiales condiciones han de laborar por la salud perdida o alejar a aquél de aquella que es incompatible con su modo de ser orgánico y funcional , y que de no ser así , ha de minar poco a poco su existencia .

Muy pocos trabajos sobre este importante asunto han visto la luz en Asturias , no por incuria ni falta de voluntad entre los que aquí desempeñan la sagrada misión del médico , sino por ausencia de protección en ciertas esferas que, desconociendo la importancia de la ruda y diaria labor del médico rural , tan falto de estímulos y de recursos con que lleva a cabo estos estudios como sobrado de buena voluntad. Sin embargo parecen tener los estudios de Topografía médica en Asturias una importancia grandísima que , pudiéramos decir supera a

otras regiones. En esta Suiza española , aquí donde la Naturaleza se ha complacido en derramar dones sin cuento haciendo de su suelo un verdadero panorama de verdor ; donde las quebradas líneas de su desigual terreno hacen de cada palmo de tierra un paisaje distinto ; aquí donde el sordo rumor de talleres y fábricas se confunde con el alegre tintineo del ganado que pasta en sus agrestes montes ; donde a veces un mismo techo alberga al que pasa su existencia arrancando a las entrañas de la tierra el preciado mineral y respirando la polvorienta atmósfera de una mina que al dedicado a la sencilla vida del pastoreo nutre su sangre con el purísimo oxígeno del campo . Tan abigarrado conjunto exigen el estudio y conocimiento del que ha de cuidar de la salud de individuos que viviendo tan aproximados , les separa sin embargo un abismo . Así lo han comprendido ilustres academias y varones sapientísimos , honrando la medicina española , al estimular y contribuir con su desinteresado esfuerzo al bien procomunal .

Pero es poco : reducidos lamentablemente los auxilios del estado encuéntrase en las esferas oficiales ambiente tan poco favorable y apoyo tan poco firme y duradero que es bastante a esterilizar en parte el esfuerzo individual , por la rutina , el abandono, la frialdad o la indiferencia con que se acogen estas cosas de tan culminante interés ; y al estado en primer término corresponde velar por la salud de sus súbditos porque ésta es base del bienestar , de la cultura y del engrandecimiento de las naciones. Hacer individuos sanos y robustos, ciudadanos aptos física y moralmente es hacer patria.Es la base fundamental de los grandes estados que saben comprender sus necesidades y satisfacerlas ; preocuparse por la higiene y la salud de los pueblos es preservarlos de la impotencia , es llevarlos por caminos fáciles a la civilización y el progreso , sacándoles de las sombras de la noche para iluminarlos con la luz de la aurora, librándolos de una existencia vacilante.

No obstante a la clase médica toca no desmayar en tan meritoria empresa coadyuvando con el particular esfuerzo a la formación de la

geografía médica española , otra que reportaría grandísima utilidad, dándonos a conocer sin grandes esfuerzos , todo cuanto a nuestra higiene y patología nos concierne saber y facilitando de ésta manera nuestra delicada y penosa misión.

CAPÍTULO II .

DATOS HISTÓRICOS DEL CONCEJO DE LENA

La carencia de documentos , la confusión y obscuridad de las aseveraciones de antiguos historiadores y más aún el punible abandono en que han desaparecido preciosos monumentos y reliquias , son la causa de que en vez de verdaderos relatos históricos sean sólo hechos históricos probables.

Un periplo griego de autor desconocido escrito en el siglo VI antes de nuestra era habla de que los ligures descendientes de una emigración argana y establecidos en la Liguria vinieron a nuestra península , teniendo que sostener contínua lucha con los celtas y viéndose precisados a refugiarse en las montañas , cultivando la estéril tierra junto a las rocas que ocultan sus crestas en las nubes.

Los celtas debieron abordar a Asturias por las playas del Cantábrico , encontrándose con un exiguo número de íberos y apoderándose de ésta región , como de toda la parte N.O. dónde en el siglo V (antes de Jesucristo) les sitúa Herodoto , junto al país de los cunetos que más tarde aparecen bajo la denominación de Lusitanos , Astures y Cántabros.

Fernández Guerra en su libro ‘’La Cantabria’’ fijándose en la identidad de algunos nombres de lugares de nuestra región con otros del país de donde vinieron los celtas , reduce la población de Asturias a una circasiana tribu de asturiacanos .

Casi al mismo tiempo que los celtas debieron llegar a España los fenicios, que informados sin duda alguna de lo abundantes que eran las

regiones que baña el Cantábrico en los más preciados metales , el oro , el cobre y sobre todo el estaño , que tanto codiciaban para fundir sus celebrados bronces , pusieron sus ojos en éstas tierras pero ocultando , según su costumbre , las fuentes de su comercio , y procurando desorientar a los demás con indicaciones falsas .

Del borroso pasado quedan pocos indicios del paso o permanencia en éste pequeño territorio de tan diferentes pueblos , pero hay algo que puede decirnos mucho de su historia rastreando las huellas de razas y civilizaciones primitivas que dejaron reminiscencias de aborígenes idiomas , usos y costumbres extrañas ; el nombre de un lugar o de una peña y la leyenda supersticiosa repetida por generaciones , es a no dudar un caudal histórico heredado y transmitido de unos a otros y que hace latir el alma inmortal de los pueblos .

Fundidos en las costumbres dice don Juan Menéndez Pidal , mudados en tradiciones y consejas , cristalizado en imágenes y diseños , viven todavía en Lena mitos y prácticas del culto indígena , los cuales cuidadosamente observados y recogidos con inteligente esmero serían de valor inestimable .

Los pueblos argos , como los pastores de nuestras majadas , vivían en diálogo perpetuo con la soledad agreste e interrogaban al cielo observando sus mudanzas y variaciones que les anunciaban pastos abundantes para sus rebaños o estériles sequías. El galardón del beneficio era obra de ‘’aguí’’ , del sol próvido y fecundo y de un tenebroso genio de azote anual .

Estas tribus de guerreros y pastores vieron en los campos azules del firmamento más que héroes y rebaños : las nubes , vacas celestes , leche el agua que encerraban en sus senos ; las lobregueces de la tormenta ,el establo donde las vacas se hallaban ocultas ; y los truenos , mugidos de las vacas.

Algunos recuerdos más de la mitología védica subsisten en populares enigmas y en tradiciones y cuentos del país.

Ya en el siglo VI San Martín , obispo y abad ‘’dumiense’’reprendió aquellos ritos idolátricos que practicaban los labradores gallegos invocando ‘’in fontibus nimphas’’ y haciéndoles ofrenda de vino y de pan. Ceremonias semejantes del panteísmo naturalista céltico censuradas por el XVI concilio toledano , se conservan a pesar de todo hasta nuestros días en el concejo de Lena , dónde en la mañana de San Juan después de consumido el fuego de las hogueras tradicionales ,que son un rito de la misma especie , van las mozas de éstos lugares vestidas de fiesta a poner guirnaldas de ramaje florido en las fuentes y a buscar en ellas ‘’la flor del agua’’ que conserva la hermosura y da felicidad y un buen marido a la venturosa doncella que la coge.

Disfrazados con zalias o felpudos, cornamentas de vaca o de carnero y collares con cencerro , brincan mojigangas estruendosas durante los días de Navidad , los ‘’zamarrones ‘’ de Erías , Malvedo , La Frecha, Campomanes…y otras villas y aldeas pidiendo el aguinaldo.

Esta singular costumbre corresponde con exactitud a la ‘’fiesta del ciervo’’ y es acaso una derivación del culto a la Luna simbolizada por el ciervo.

Si de analizar los sedimentos que dejó el caudal de ideas religiosas de aquellas razas pasamos al estudio de las instituciones sociales ,no podríamos menos de ver señales de un colectivismo agrario primitivo en el verdadero ataque al derecho actual de propiedad consagrado por el uso con el nombre de ‘’derrota’’ y en una especie de propiedad común y organización de su aprovechamiento en las llamadas ‘’morteras’’ de Pajares .

Después que los labradores y propietarios de Lena han levantado los frutos de sus campos y heredades como si reapareciese el derecho del pueblo a toda la tierra de su demarcación , meten libremente los vecinos

a pastar sus reses en erías y praderas , sin que los dueños de éstas puedan estorbarlo , costumbre ya estudiada en otras partes por los historiadores de la propiedad.

Muchos lugarejos de éste montuoso país , acampados en medio de pastos abundantes , con sus viviendas hechas de pedruscos y argamasa de barro y cubiertas con losa de pizarra , asocian a sí de manera irresistible , la idea de las mansiones y de los clanes celtas esparcidos por alturas y hondonadas.

Su fisonomía moral revela asimismo caracteres bien marcados de una civilización primitiva que merecen la atención del sociólogo.

Merced a importantes descubrimientos surgió de las entrañas del Aramo un rayo de luz que permitió ver algo , dándonos idea de los hombres que en edad remota vivieron en ella ,por los huesos esparcidos en los socavones de una mina situada en lo más alto del citado Aramo en el ‘’pico del Gamonal’’ que se eleva a 6.029 pies de altura.

Muchas osamentas fueron cedidas al museo de Antropología de la Facultad de Medicina de Madrid donde hoy se conservan.

Según el insigne antropólogo don Federico Olóriz , profesor de Anatomía en dicha facultad , hay 191 piezas esqueléticas humanas y unas 60 pertenecientes a un cuadrúpedo de gran tamaño.El examen de los cuatro cráneos que se conservan y el de todos los huesos permitió afirmar que los individuos del Aramo fueron del sexo masculino y alcanzaron la edad adulta o se aproximaron a ella.

Aplicando las tablas Manouvrier para calcular la talla del hombre vivo,los mineros del Aramo debían variar entre 1.61 para el más bajo y 1.76 para el más alto.

El estudio anatómico de los huesos y en especial de los del cráneo permiten al ilustre anatómico sentar las tres conclusiones siguientes : los hombres del Aramo tenían varios de los rasgos osteológicos de las razas

prehistóricas ; no eran celtas ; pertenecían probablemente a la población autóctona de Asturias que aún persiste.

Libre de toda dominación extraña perteneció ésta población autóctona durante muchos siglos. Lo indómito de su carácter ,su destreza y su arrojo eran inexpugnables como las agudas rocas y los tajos profundos a cuyo abrigo pusieron sus hogares y haciendas.

Dos siglos después que los romanos fueron señores de España , aún los astures no estaban sujetos a su dominio, pero al fin sucumbieron, cuando la dilatada red caminera del imperio extendió por la región de los astures sus últimas ramificaciones ,para asimilarse el país y dejar en éste concejo rasgos de su cultura en monumentos y reliquias inexplorado casi en absoluto.

En cuanto la constitución concejil de Lena nada se sabe a fecha exacta. Hay que llegar al siglo XII para registrar su nombre en la historia de Asturias.

En la Pascua de Pentecostés de 1215 el famoso obispo ovetense don Pelayo congregó en su iglesia una memorable asamblea para tratar de los medios de contener a los malhechores y entre los representantes del país asturiano gobernado por el conde don Suario figuraban algunos de Lena.

También figura Lena en la hermandad constituida en Valladolid en 1225 donde los concejos de León , Asturias y Galicia se unen para defenderse y figurando en las inscripciones de tan notable documento , Lena.

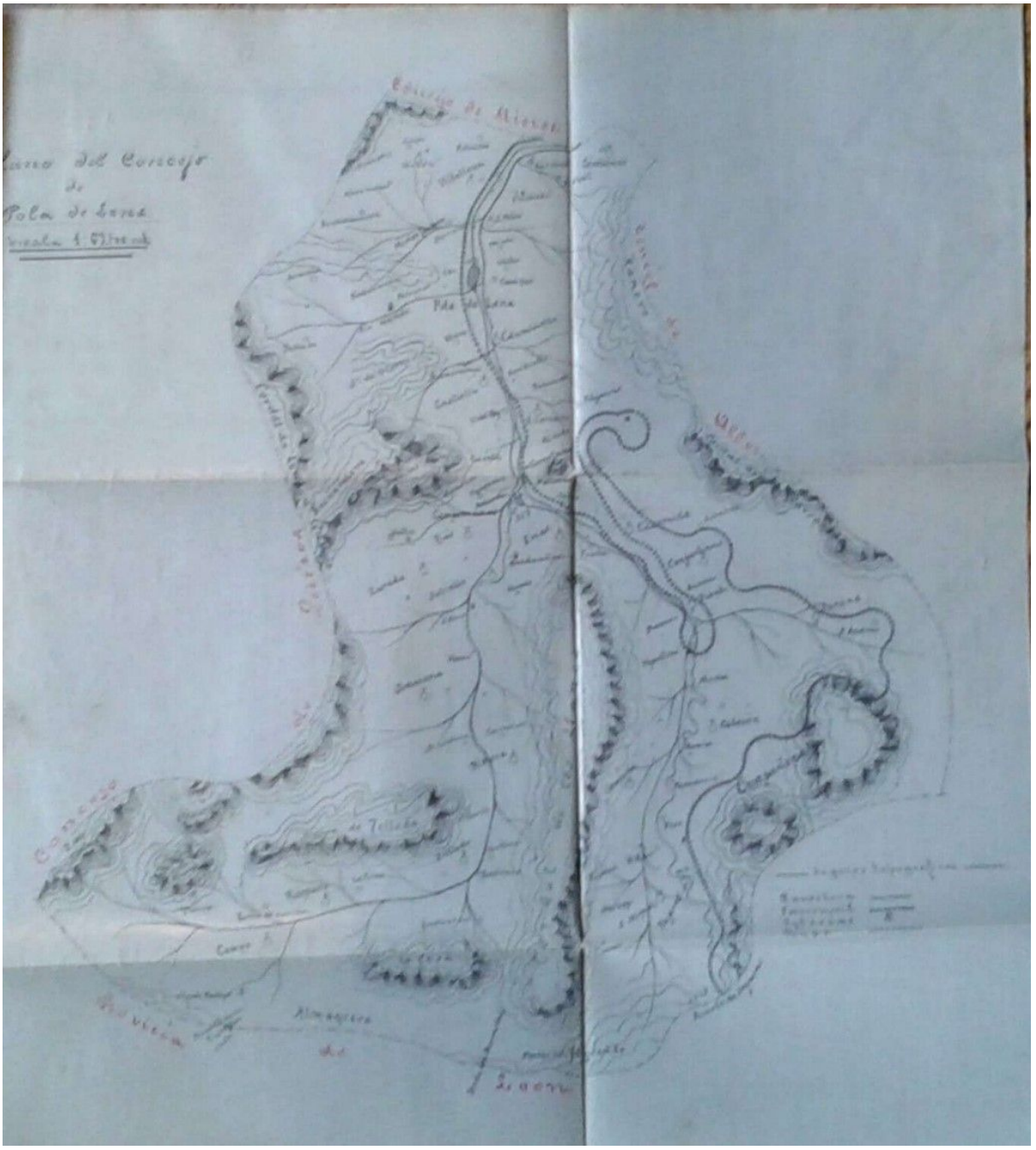
El término actual de Lena no es el antiguo, mucho más extenso y formando otras organizaciones jurisdiccionales administrativas .

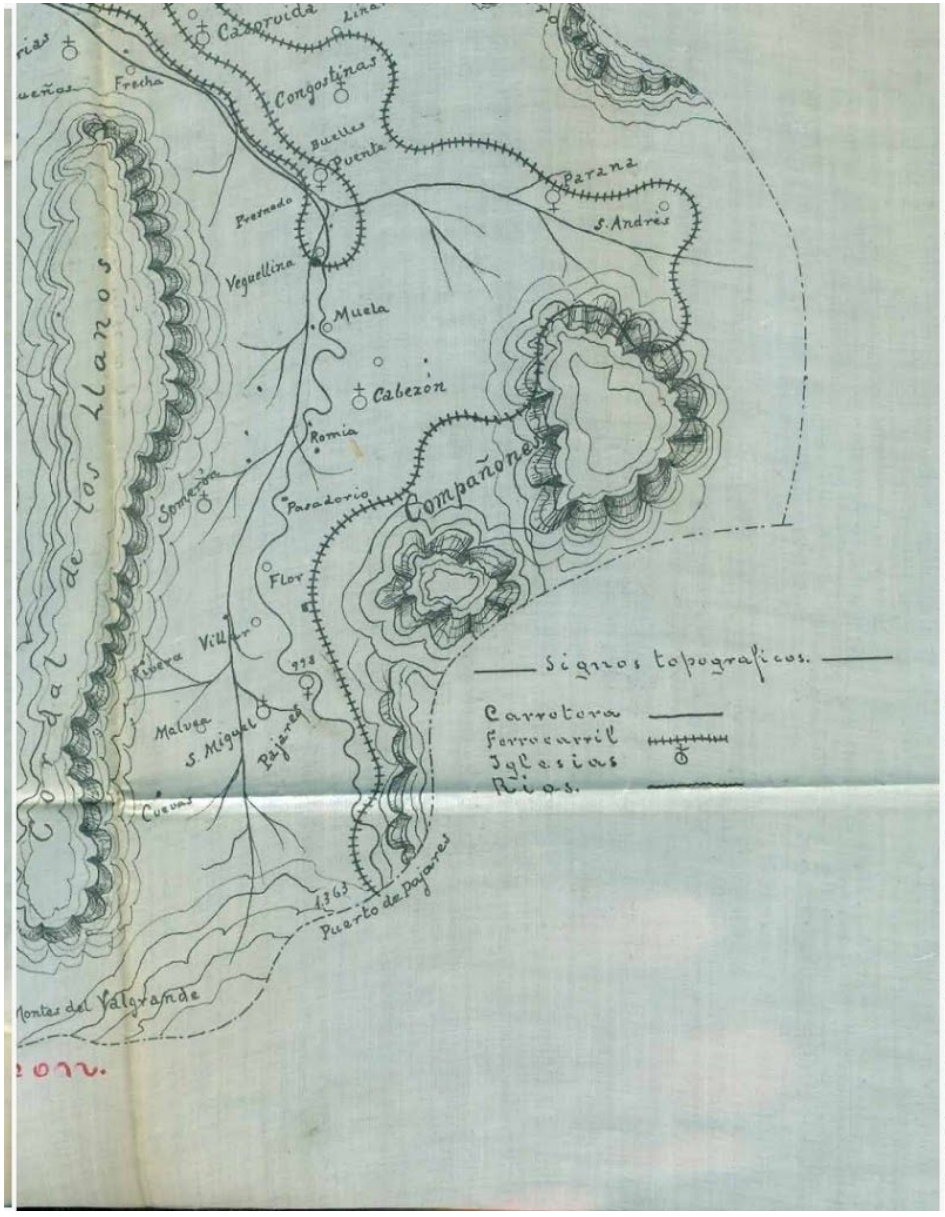
En 1594 figuran el concejo de Pola de Lena y coto de Loredo , la villa y concejo de Pajares , de San Miguel del Río , y antes , en 1504 en Real

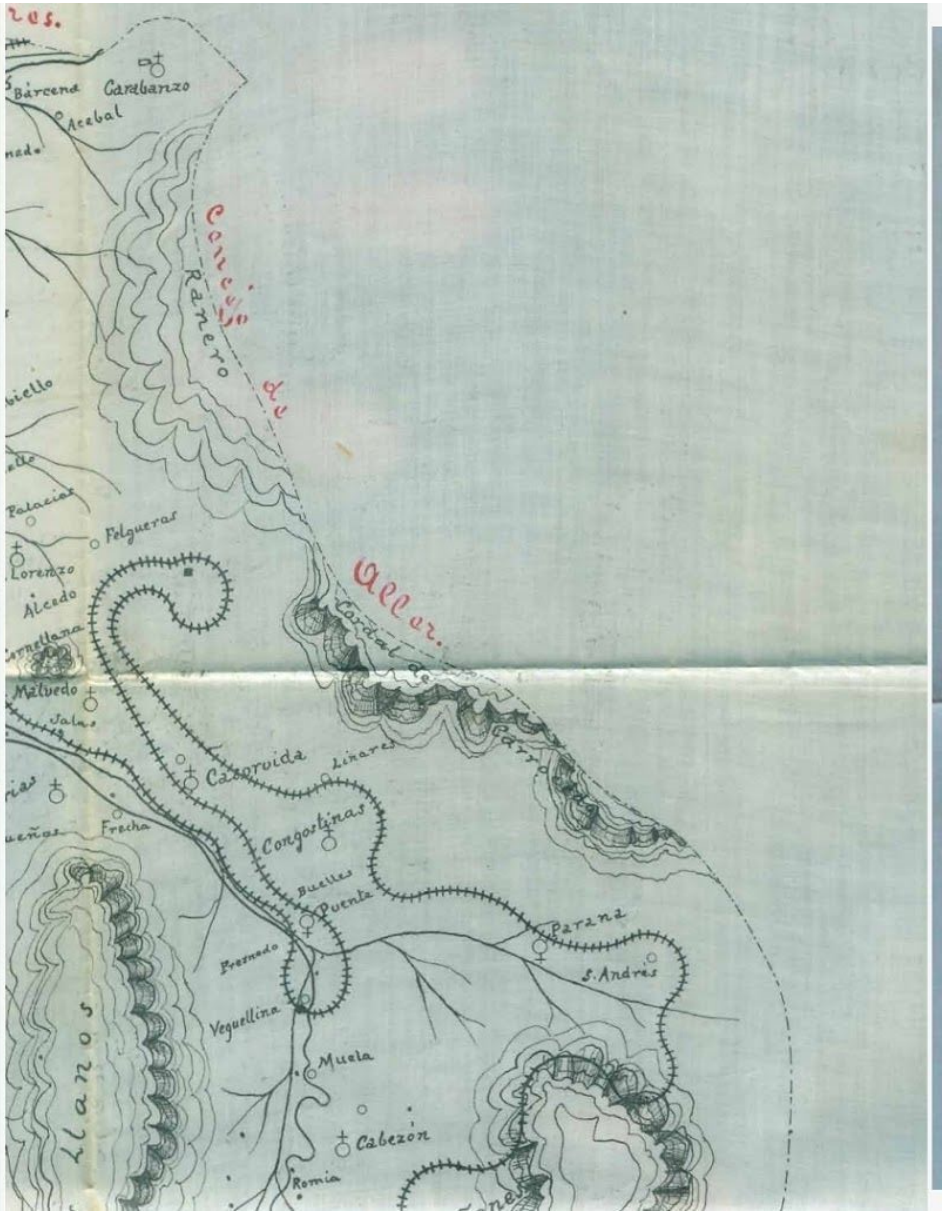
provisión de don Fernando y doña Isabel sobre diezmos y fueros figuran los concejos de Lena y de Pajares ,y cotos de Telledo y Jomezana .

Pajares fue agregado definitivamente a Lena en 1827 , suprimiéndose en 1828 la jurisdicción de Campomanes , quedando desde entonces constituído el actual concejo.

Mapa del concejo de Lena :

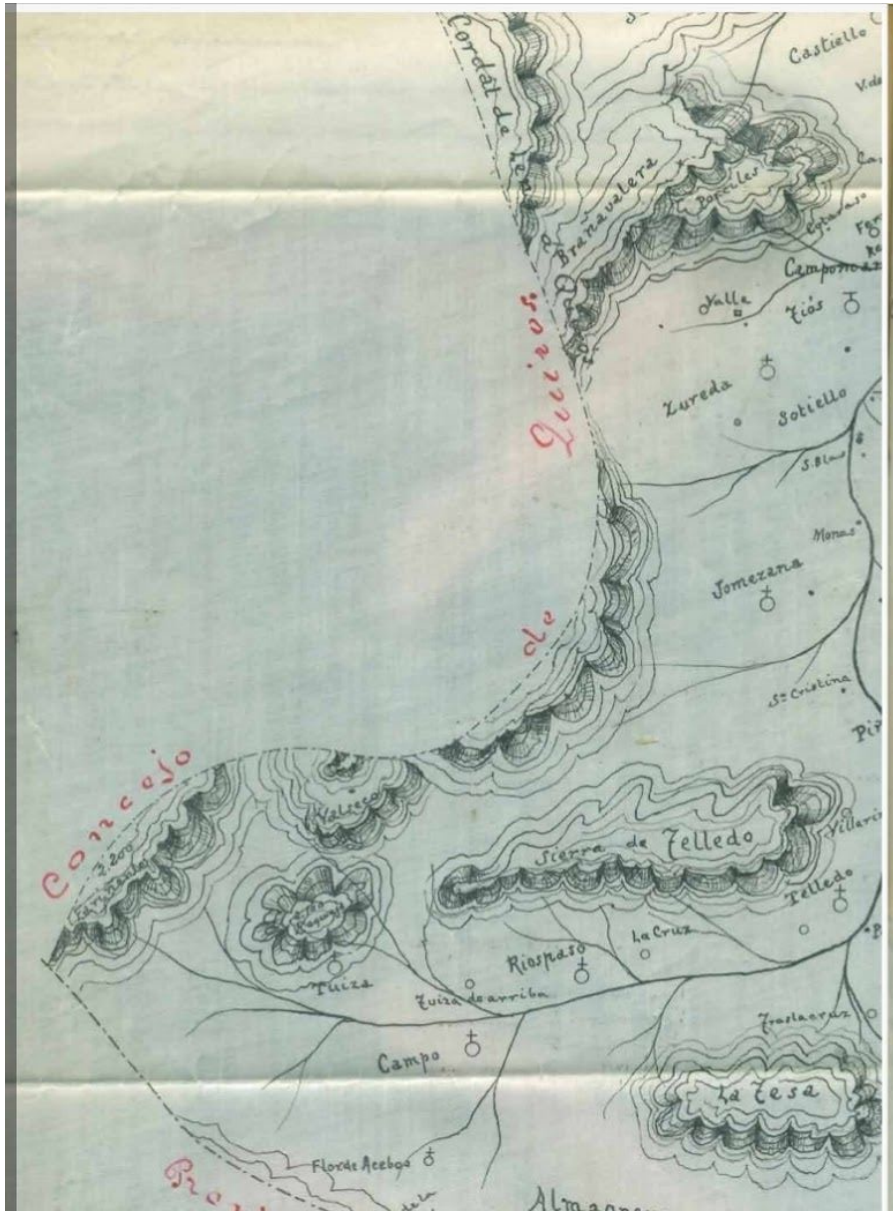


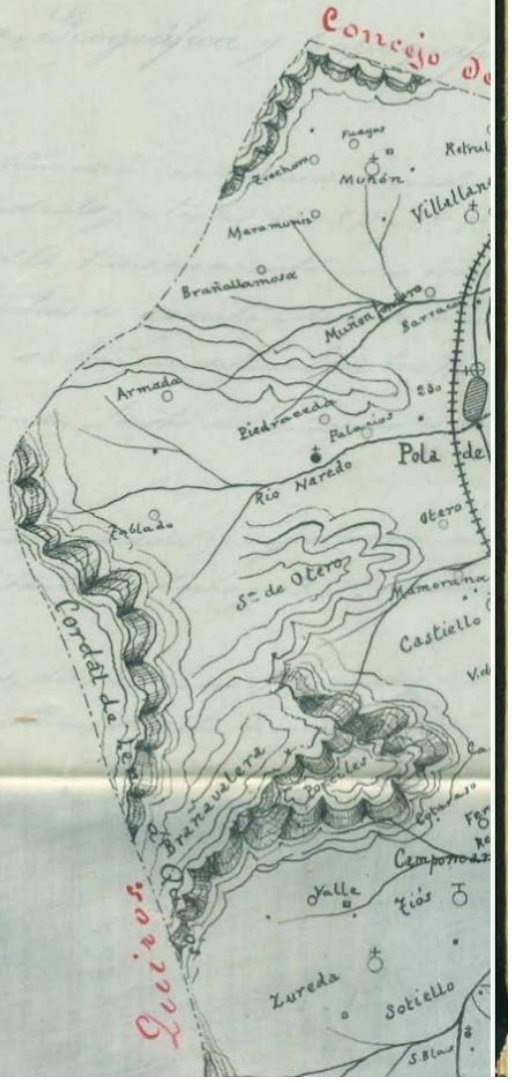

Casoruida
Linares
Frecha
Congostinas
Puente
Paranz
S. Andrés
Veguellina
Muela
Cabezon
Romia
Pasadorio
Compañones
Flor
Villar
Malvea
S. Miguel
Pajares
Puerto de Pajares
Montes del Valgrande
Signos topograficos.
Carretera
Ferrocarril
Iglesias
Rios.


Bárcena
Carabanzo
Acebal
Concejo de Ranero
Aller.
Palacios
Folgueras
Lorenzo
Alcedo
Malvedo
Jalas
Casoruida
Linares
Frecha
Congostinas
Puente
Paranz
S. Andrés
Veguellina
Muela
Cabezon
Romia
Llanos

Plano del Concejo de Pola de Lena.

Escala 1:63.700 m.





CAPÍTULO III.

DESCRIPCIÓN GEOLÓGICA , GEOGRÁFICA Y TOPOGRÁFICA DEL CONCEJO DE LENA .

El concejo de Lena situado al sur de la provincia de Oviedo , un poco al oeste del meridiano de Madrid y entre los 42º 57’ de latitud norte y los 1º 10’ de longitud oeste. Tiene su asiento sobre terreno devoniano en una faja de dos kilómetros de ancho y doce de largo en dirección de este a oeste; otra gran faja de terreno diluvial de tres kilómetros de ancho que va de sur a norte y asentando el resto del concejo sobre terreno del carbonífero inferior. Su superficie es de 540 kilómetros cuadrados; y su población según el último censo general es de 13.589 de derecho distribuidos en 22 parroquias.

Al ver apiñarse los pueblecillos , dice don Juan Menéndez Pidal , en los repliegues de las altísimas montañas de éste concejo como nidales de hombre en las ramas de un colosal árbol de cordilleras ,vibran a nuestro oído las estrofas que Verdaguer entonaba desde la Maladetta :

"Un cedre és lo Pirene de portentosa alçada; com

los aucells, los pobles fan niu en sa brancada,

d’on cap voltor de races desallotjar-los pot;

quiscuna d’eixes serres, d’a on la vida arranca son

vol, d’aqueix superbo colós és una branca, ell és

lo cap de brot."

(*Un cedro es el Pirineo de portentosa altura ; como las aves , los pueblos hacen nido en su ramaje , de donde ninguna raza de buitre*

desalojarlos puede ; cada una de esas sierras , de donde la vida arranca su vuelo , de ese soberbio coloso es una rama , él es la cabeza de brote.)

En las estribaciones de la gran cordillera Cantábrica a la que sirven de mojones los picos de La Carisa y Penubiña cuya altura es de 1.200 y de 2.300 metros respectivamente , se halla el concejo de Lena , demarcado al este por el cordal de Carracedo y las sierras de Ranero que lo separan del concejo de Aller y oeste por el cordal de Quirós y Riosa .Desde los puertos de Pajares 1.361 metros y Cubilla 1.400 que además del Barredal comunican a la provincia de Oviedo con la de León ábrense, divididos por el Cordal de Llanos , dos grandes valles que toman su nombre de los ríos que por ellos cruzan, el Pajares y el Huerna , los cuales recibiendo a cada paso en su caudal los arroyos que bajan de varios montes , confluyen, poco más allá de Campomanes, a formar el río Lena. Llamado así aún después de traspasar la marca del actual concejo y entrando por el de Mieres que lo limita al norte.

Derivados de los puertos de Cubilla y Agueria y del cordal de Quirós cruzan el valle del Huerna los montes de Almagrera, la Tesa , Farinendo 2.200 metros ; Requejo y Velasco , y a sus abrigaños se acogen multitud de caserías y lugares que forman las parroquias de Tuíza con 226 habitantes , Telledo y Riospaso con 882, Piñera 526 , Jomezana 695,Sotiello 328,Zureda 532,todos con escuela de ambos sexos ,tienen unos pueblos con carácter alpestre con sus pardas casitas agrupadas en torno de la parroquia semejantes a un hato de ovejas que se apacienta vigilado por el pastor y tendidos los otros en lozanas praderías y sembrados.

No está menos poblado el valle de Pajares , atravesado éste por el ferrocarril de León a Gijón. Al pie de los montes de Valgrande, en el regazo de Compañones y en las vertientes de los collados de Llanos y Carrocedo guarneciendo la orilla del Camino Real o retirados en parajes agrestes hállanse la villa de Pajares con 610 habitantes ,estaciones de ferrocarril y telegráfica y escuela de ambos sexos ,y cuyo caserío

blanquea a lo largo de la montaña cual cinta de nieve ; San Miguel con 150 hundido en lo más profundo del valle ; Llanos de Somerón con 256 arrodillado en una explanada ante la ermita de la Virgen de las Nieves , alzada en la opuesta y solitaria ladera ; el umbrío Navedo que dormita escuchando el rodar de sus molinos ; trabajador y silencioso como sus colmenas , La Romía ; Las Puentes con 67 habitantes, donde ya alborea el tráfico del comercio por su proximidad a la vía férrea y Parana, Congostinas,Casorvida y Herías con un total de 1.152 habitantes .

Desde el pueblo de Campomanes situado en el vértice del triángulo que forman los valles de Pajares y Huerna y que cuenta con 940 vecinos ,estación de ferrocarril y escuela de ambos sexos ; hasta los de Muñón Cimero y Carabanzo ,últimos del término municipal , el terreno es más llano y abundante, dilatándose la vega , regada por el Lena perezoso ,entre los montes de Brañavalera , Porciles y la sierra de Ranero. Allí a la margen amena del río están los pueblos de Vega del Rey y Vega del Ciego . Más allá , donde el Lena recibe las aguas del Naredo que nace en las cumbres del concejo de Quirós , está La Pola de Lena , capital del Partido ,distante 33 kilómetros de Oviedo ,con 934 habitantes ,villa , cuatro distritos y 19 concejales ,estación de ferrocarril,Juzgado de primera instancia , Juzgado municipal, Registro de la propiedad , Notaría ,Correo para valores declarados ,Telégrafo limitado y alumbrado eléctrico ; después el caserío de San Feliz y la fértil Villayana ; en los ribazos de una y otra ladera , entre Campomanes y La Pola , Felgueras con 465 habitantes y la iglesia de Santa Cristina monumento del siglo XI , verdadera filigrana del arte Romano-Bizantino y por el linajudo lugar de Castiello que forma una parroquia con 798 habitantes.

CLIMA

Es tan marcada la acción de los fenómenos meteorológicos sobre los seres organizados que bien puede decirse que de ellos depende , no sólo sus características sino también sus modalidades funcionales , y véase si capítulo de tanta trascendencia no merece el estudio delicado y atento del Médico,sabiendo que de su perfecto conocimiento podrá

hacer deducciones no sólo aproximadas , sino exactas del modo de ser orgánico de los que bajo tal ambiente viven .

Siendo norma que para la división de los climas se toma por base la temperatura , claro es que conocido el más importante de los fenómenos meteorológicos que caracterizan a una localidad , fácil será saber aproximadamente cuáles sean los demás elementos que concurren a formar su clima , pero aún dentro de una pequeña región como ésta, accidentadísima en su superficie, formada por elevadas montañas que dan lugar a profundos valles con variedad inmensa de sierras, colinas, cerros, gargantas y desfiladeros , es tan desigual su temperatura ,que si bien por su posición geográfica está comprendida en la zona templada , cuyo mínimo es de 14º , ésta corresponde a la menor parte del concejo, cuyo mayor contingente de población ocupa las partes elevadas y , como consecuencia, las más frías , y si tenemos en cuenta lo rápido de sus desniveles , donde existen inclinaciones de 90º , bien se comprende que entre pueblos relativamente muy próximos existan a veces diferencias de temperatura de más de tres grados.

En los inviernos duros cuando la nieve llega a adquirir en las partes más bajas del concejo una altura excepcional de 0.60 metros , suele alcanzar comúnmente en la parte alta un espesor de 1.50 metros y acumulándose en tanta cantidad por efecto del viento que se forman enormes masas conocidas en el lenguaje del país con el nombre de ‘’traves’’ , y obligan a los habitantes de los pueblos a hacer minas para poder comunicarse entre sí.

El predominio del viento norte durante la estación invernal , que es la más duradera y la altitud absoluta y relativa de éste concejo, dan como resultado una temperatura media anual de +13º , siendo según mis cálculos y observaciones +30º la máxima y -5º la mínima , con una presión media de 670 mm.

La primavera se confunde frecuentemente con el invierno por los persistentes vientos fríos del norte ,siendo el verano corto y el otoño la

estación más benigna gracias al noroeste que es un viento casi constante.

El clima es pues , más bien frío y húmedo y tan lluvioso que bien puede calcularse aproximadamente que los días de lluvia oscilan entre ciento veinte y ciento cuarenta días durante el año y realizándose los cambios atmosféricos con rapidez asombrosa.

El cielo de éste concejo como el del resto de la provincia es triste y morboso. Las nieblas son constantes . Aún en los días más hermosos del verano ,preséntanse al amanecer o a la caída de la tarde ,siendo por lo general tan densas ,que son bastante a desorientar a los caminantes ,y deshaciéndose por fin en menuda lluvia que las gentes de éste país dan el nombre de ‘’orpina’’.

HIDROGRAFÍA

Consecuencia lógica de la orografía de éste concejo es la multitud de ríos, riachuelos , arroyos y fuentes , muchos de los cuales tienen su origen en ventisqueros de nieve cuyo lento deshielo va aumentando poco a poco su caudal.

Los principales ríos son : en el valle del Huerna , el Foz que nace en los montes de la Tesa , y el Tuiza que tiene su origen en las alturas del mismo nombre ; ambos recorriendo una distancia de tres kilómetros el primero y cinco el segundo , se unen en el sitio denominado Los Pontones , de la parroquia de Telledo , para formar el río Huerna , que recorre el citado valle hasta el pueblo de Campomanes , donde en unión del Pajares forma el Lena , que recibiendo a su paso infinidad de arroyuelos , penetra en el concejo de Mieres después de un recorrido de once kilómetros.

En cuanto a los manantiales de agua potable , son en tan crecido número los existentes en éste concejo , que bien puede decirse que a cada dos palmos de terreno brota espontánea una cristalina fuente.Claro es que se haría interminable éste trabajo si nos hubiéramos

propuesto el análisis de todos y cada uno de los manantiales aquí existentes ; pero dada la importancia de dos de ellos nos vemos precisados a dar a conocer los por nosotros practicados , seguramente imperfectos , dados los escasos recursos que disponíamos y que en parte han sido obviados , gracias a la desinteresada ayuda del ilustrado farmacéutico de ésta , doctor don Carlos Arias.

El primero de los manantiales es el que proporciona el agua para el consumo de la capital del concejo . Está situado a dos kilómetros de dicha capital y a 410 metros de altura sobre el nivel del mar.

Propiedades Físicas

La temperatura del manantial es de 10º siendo el agua clara , sin olor y de sabor agradable ; su densidad es de 1,0002 a la temperatura de 15º.

Determinación de las sales

Evaporado un litro de agua primero en cápsula de porcelana y después en cápsula de platino y desecado el residuo salino a 120º resultó de 0.142.

Analizadas las sales resultaron ser las que de ordinario se encuentran en las buenas aguas potables : cloruro y sulfato de sodio, carbonato de cal y cantidades mínimas de magnesio y sílice.

No acusó la presencia de amoníaco ni de nitratos y nitritos , empleandose para éstos últimos la reacción aconsejada por Fresenius.

Materia orgánica

Determinada siguiendo el método de Schulze Trommsdorff , que está fundado en la reducción del permanganato potásico en disolución alcalina por las materias orgánicas , ha resultado como término medio de dos operaciones 0.004 gramos de materia orgánica por litro de agua. Un resultado próximamente igual se ha obtenido calentando al rojo el residuo salino previamente desecado , procedente de la evaporación de

un litro de agua . Como la cantidad de materia orgánica es tan pequeña apenas se ennegrece al calentar el residuo salino.

Grados Hidrotimétricos

Hechas varias operaciones resultaron 14 a 14.5 grados hidrotimétricos ; de suerte que el total de sales de cal y magnesio (carbonatos) es próximamente 14 centigramos un litro de agua.

La determinación de los gases , el examen espectroscópico y el análisis microbiológico no se efectuó por carecer de los elementos indispensables .

Para el segundo análisis tomamos el agua del manantial más importante del valle de Pajares , situado a 800 metros sobre el nivel del mar , a un kilómetro de la villa de Pajares y 15 de la capital del concejo , siendo la temperatura del agua de 8º.

El resultado fue aproximadamente el mismo que el anterior, excepción hecha de la cantidad de sales , que ascendió en ésta a 0.3 gramos por litro de agua.

Conclusiones

Sujetándonos a lo investigado resulta : que las sales son las que se encuentran en las mejores aguas ; cloruro de sodio , sulfato de sosa y carbonato de cal , disuelta ésta última por el ácido carbónico formando bicarbonato.La cantidad total de sales no llega , ni con mucho , al límite fijado por los higienistas de 0.5 gramos por litro .

Los grados hidrotimétricos 14 a 14.5 , corresponden a los de las aguas potables más aceptables.

La materia orgánica hemos visto se halla en proporción muy pequeña .

De todo lo cual resulta que las aguas por nosotros analizadas , contando con los cortos medios de que disponíamos , reúnen las mejores condiciones higiénicas y de potabilidad .

Aguas minerales

Las escasas fuentes de aguas minerales que existen en éste concejo , están situadas sobre la faja de terreno devoniano que lo recorre de sur a norte , siendo ferruginosas todas ellas , y dignas de mención las de San Antonio y Rozarrociles , cuyos ensayos fueron ejecutados por el Químico Sr. Frades.

Fuente de San Antonio

Ésta fuente se halla a 352 metros sobre el nivel medio del mar y a 1.500 metros de distancia de la Pola de Lena .Recién recogida el agua se presenta perfectamente cristalina , sabor algo estíptico ,temperatura 14º desprende pequeñísimas y numerosas burbujas, su olor es algo sulfuroso sobre todo cuando se agita en vasija cerrada .Da reacción ácida con el papel tornasol,se enturbia con el agua de cal ; con el nitrato argénteo da precipitado blanco y moreno , no haciéndolo con el nitrato arsenioso , cloruro cálcico ni óxido plúmbico o la potasa , reactivos especiales del azufre .

La circunstancia de presentar olor sulfuroso invitó a la práctica sulfidométrica, marcando 4 décimas de grado , representantes de 0.00009 gramos de sulfuro probablemente cálcico.

Por la ebullición se enturbia y deposita materia rojiza ; el ferrocianuro potásico produce coloración azul y violado negruzco la tintura de agallas . Hervida y filtrada no presenta éstas dos últimas reacciones , con lo que se inicia la presencia de los carbonatos ferrosos .

Después de veinticuatro horas se vuelve opalino , perdiendo la transparencia y pasado más de ocho días abandona abundantes copos rojizos y un sedimento ocráceo.

Durante éste tiempo manifiesta desprendimiento de gas ácido carbónico , según se comprueba hirviendo el líquido en depósito cerrado y recogiendo el producto gaseoso en la campana hidroneumática en contacto con la potasa cáustica . Con el reposo y analizado mediante decantación , vuelve a presentarse cristalina , indicando ligera reacción ácida . En éstas condiciones el agua de cal forma precipitado blanco que al principio desaparece , pero con más cantidad de reactivo aumenta , separado el precipitado se disuelve con efervescencia en el ácido clorhídrico ; todo lo cual induce a creer la existencia del ácido carbónico libre y de los carbonatos .

El cloruro cáustico acidulado con el clorhídrico enturbia el agua acusando la presencia de sulfatos.

Libre el agua del sedimento , hervida y filtrada , al tratar la materia insoluble que retiene el filtro con el agua acidulada con el clorhídrico y después el líquido resultante con el ferrocianuro potásico , presenta abundante coloración azul ,*azul Turnbull*, carácter que indica la riqueza del elemento hierro.

Conserva también después de muchos días el carácter cálcico al producir reacción con el oxalato amónico .

Del mismo modo tratada con el cloruro amónico y el oxalato de igual base , produce precipitado blanco ; separando éste por filtración y ensayado el líquido resultante con el fosfato sódico , adquiere opalinidad que revela la presencia de magnesio.

La abundancia de hierro indica la posibilidad de encontrar arsénico operando con grandes cantidades de líquido.

El método Bontrón aplicado a éste manantial en el período de la descomposición y operando sobre el agua libre de sedimento , acusa 32 grados hidrotimétricos , es decir impropia para la bebida por la abundancia de sales férreas.

De lo que se deduce que el agua de ésta fuente es

bicarbonatada-ferruginosa , teniendo abundantes cantidades de hierro, sales cálcicas , cloruros , sulfatos y sales de magnesia en el orden que se citan.

La falta de estabilidad que se observa en la composición química de éste manantial es propia de la clase a que pertenece y se explica sin dificultad.

Fuente de Rozarrocil

Situada a 500 metros de la anterior , pertenece también a las ferruginosas , se comporta con los reactivos en la misma forma que la de San Antonio , sin embargo creo sea menos rica en hierro , no presenta carácter sulfuroso , no ofrece ácido carbónico libre , no presenta descomposición ninguna . Su título hidrotimétrico se eleva a 30 grados , lo que indica menos materia calcárea , es sin embargo agua cruda que contiene hierro probablemente en la forma de sulfato .

FLORA Y FAUNA

Lástima grande es que no se haya estudiado aún resueltamente la flora y fauna de éste concejo , rico como ningún otro en vida vegetal y no menos exuberante en vida zoológica .

El conocimiento completo de éste capítulo de Historia Natural , le creemos no sólo conveniente sino también necesario en cuanto se refiere al estudio higiénico de una región , bajo el punto de vista de la utilidad o perjuicios que puede reportar al individuo en cuyo medio desenvuelve su vida.

La flora de éste concejo ofrece entre su variedad notables cereales , como son : el trigo , el centeno , la cebada y el maíz ; entre las legumbres : las habas , las judías; entre las verduras : las coles o berzas como la lombarda , el repollo , las lechugas , acelgas , nabos , escarolas , achicorias , berros , apios , rábanos, zanahorias , perejil ; entre los tubérculos : las patatas que son una primera base de alimentación entre éstas gentes; entre las bulbosas : las cebollas , puerros etc. Entre los

árboles frutales merecen citarse el manzano , castaño , avellano , peral ciruelo , cerezo , guindal , nogal , higuera , higuera chumba , morera , membrillo , existiendo también abundancia de arándanos , fresas , frambuesas y meruéganos (Fragaria sylvestris) .Entre árboles no frutales hay en gran variedad siendo los principales : el roble , negrillo , aliso , haya , fresno , abedul , tejo , plátano , chopo , eucaliptos , tilo , ciprés , acacia , pino , acebo , laurel , sauce etc ; entre los arbustos : el tojo o argoma , la retama , el madroño , el piorno (Genista florida) , el espino blanco y negro , el rosal silvestre ; plantas trepadoras tenemos como la madreselva , zarza espinosa etc.etc .

Abundan las plantas medicinales como son : la genciana , belladona , árnica , valeriana , liquen islándico , digital , regaliz, romero , estramonio, amapolas , artemisa , salvia , rosas rojas , tomillo , trébol , violetas , ortigas , pimpinela , cicuta , helecho , narciso de los prados , hisopo , poleo , lirios , campanillas purgantes , ajenjo , adormideras etc etc.

Tampoco falta variedad de plantas fósiles , pues con ocasión de las obras de la vía férrea , se hallaron ejemplares de aquéllos, en extremo curiosos y alguno muy notable de sigillaria.

Trazados a grandes rasgos y como base de la riqueza pecuaria de éste concejo , figuran en primer lugar como animales útiles al hombre , y entre los mamíferos , el ganado vacuno , lanar , caballar , mular, asnal , de cerdo y cabrío ; existiendo también conejos domésticos y variedad de aves de corral. De la familia de los cánidos el perro mastín y alguno de caza .

Entre los reptiles : el lagarto , los ofidios o culebras y la víbora ; entre los batracios : los sapos , las ranas , salamandras etc ; entre los insectos : los coleópteros , como los abejorros , escarabajos , cantáridas , gusanos de luz , los gorgojos del maíz y de la escanda ; entre los ortópteros : las tijeretas , grillos , langostas , saltamontes etc ; entre los neurópteros : las hormigas ; entre los hemípteros : las chinches , pulgones etc ; entre los himenópteros : los barrenadores, los aculáferos

melíferos , como las abejas etc ; entre los lepidópteros : las mariposas; entre los dípteros : la mosca común , la carnaria etc entre los miriápodos : los ciempiés etc ; entre los arácnidos : la araña tejedora y común ; entre los moluscos : las babosas y caracoles ; entre los pedipalpos : el escorpión y entre los traqueales : los aradores de la sarna etc etc.

Truchas y anguilas jugosas crían las frías y espumantes aguas del Pajares y el Huerna . De las aves que se elevan sobre las más altas cimas o se albergan en los bosques merecen citarse el águila y el faisán.

Desde la ardilla al corpulento oso que mide 1.30 metros de altura próximamente habitan en estos montes toda la varia especie de la fauna regional : el corzo , el jabalí , el gato montés , el sanguinario lince que esparce el terror en su carrera , las cabradas de robezos y el lobo audaz que hambriento llega hasta las puertas de las casas y asalta y destroza los rebaños .

Véase pues , si no sería de gran provecho el conocer detallada y ordenadamente tanta riqueza como de fauna y flora encierra ésta pequeña y frondosa región.

AGRICULTURA Y GANADERÍA

Con sólo conocer el clima de Lena , tendremos como consecuencia inmediata el conocimiento de su agricultura bastante atrasada , toda vez que la mayoría de su población no es agricultora esencialmente sino ganadera . Labra con el arado romano y los más primitivos aperos sus limitadas erías , cultivándose en ellas lo que se consume de ordinario , maíz , escanda , legumbres ; pero el cultivo principal a que se dedica el suelo de la región son prados naturales formados por gramíneas y leguminosas mezcladas : como heno , poas blancas , vallicos etc etc ; tréboles blanco , encarnado , rastrero y amarillo ; alfalfa , lupulina , pimpinela , milenrama , loto de cuernecillos , llantil de hoja lanceolada , margarita perenne , bromo de los prados , holio lanudo , agrostide vulgar

, dactile conglobada , los aprasuros , avena corta o estéril y la descollada centáurea , jócea etc ; siendo inmensa y rica la variedad de plantas que en los prados se dan sin contar con las medicinales ya reseñadas en la flora regional .

En estos prados un solo corte que se da en junio o a últimos de julio , es la hierba fina y olorosa que se conserva en los pajares para la alimentación de los ganados durante la estación invernal ; la hierba que nace después la pacen los animales directamente en otoño y primavera . Cuando los terrenos por su composición física y química de su suelo y subsuelo son privilegiados y cuentan con abonos y riegos , pueden darse hasta tres cortes al año , cultivando con éste objeto forrajes a propósito , pero siendo tan lluvioso éste concejo se comprenderá la escasez de terrenos dedicados a riego , efectuándose en los pocos existentes por inundación con regueras o curvas de nivel.

Sigue en importancia a los prados el maíz, con sus variedades de encarnado , blanco, amarillo (que es el más frecuente) de otoño o tardío , del Canadá etc. Y cultivándose mezclado con las judías.

La escanda , centeno y la cebada que se cultiva como forraje anual formando el alcácer , pero en poca cantidad.

Las patatas cultivadas no son las suficientes para el consumo , siendo las variedades cultivadas la blanca redonda , amarilla y encarnada.

La riqueza forestal , de la cual nos ocupamos en el capítulo de la flora se halla distribuida en veintidós montes.

Dedúcese sin esfuerzo la importancia de los montes de Lena por la medida de sus pastos y el caudal maderable que atesoran , mermando éste lastimosamente de una manera progresiva merced a que está abandonada su repoblación.

La abundancia de pastos trae como consecuencia la importancia de la ganadería en éste concejo , siendo el ganado vacuno el que predomina , dejando su cría un rendimiento de un 25 o un 30 y hasta un 40 por

ciento de utilidad , aparte de la que se pueda obtener de la manteca y leche , cotizandose ésta última entre 0.15 y 0.25 pesetas el litro .

MINERÍA E INDUSTRIA

En el concejo de Lena como en toda la provincia , la riqueza del porvenir está en sus terrenos minerales .

El término municipal se halla constituído en su mayor parte por la formación del tramo inferior ; así una porción de la sierra del Aramo , como decimos en la descripción geológica , pertenece a éste concejo , la sierra de Brañavalera al sur del valle de Naredo y parte de un manchón que desde cerca del puerto de Ventana , en Quirós , llega hasta Lindes y se aproxima por dos puntos al río Huerna y a las sierras de Telledo y la Tesa.Éste manchón está limitado al sur por extensa zona de terreno devoniano que , dentro del concejo de Lena , alcanza unos dos kilómetros de ancho y doce de largo en dirección de este a oeste. Una gran faja de terreno diluvial hay también , subordinada en toda su longitud al río Lena , a cuyas sinuosidades se conforma.

Repartidas en la zona devoniana existen minas de cinabrio y sulfuro de arsénico en Muñón Cimero , distantes dos kilómetros de la capital del concejo.

Investigaciones persistentes en minerales de antimonio dieron algunas veces grandes esperanzas de éxito , descubriéndose no hace mucho en el Aramo , restos de antiguas explotaciones de cobre , de cuya gran importancia puede darse una idea , conociendo el juicio que acerca de ellas emitió don R.Oriol , según el cual es evidente que las dolomías cobaltíferas de la provincia de León constituyen con las análogas del Aramo un mismo horizonte geológico dentro del gran período en que se formó la caliza carbonífera.

Fuera del terreno devoniano encuéntranse minas de carbón graso como las carboneras de Pola de Lena y el coto minero de La Bárcena perteneciente a Fábrica de Mieres.

Son numerosas las denuncias de antracita, trabajándose en la actualidad y con fruto en las minas del Escobal y Redondo sitas en el término del pueblo de Campomanes.

Al lado de las pequeñas industrias del país , como son las manufacturas de aperos de labranza , madreñas , yugos , cestas y conservas de manteca , las grandes industrias tienden a transformar la vida del concejo a expensas de sus elementos naturales.

Son modelos fabriles la fábrica de Muñón Cimero dedicada a la obtención de los sulfuros de arsénico (rejalgar y oropimente), que están contenidos en aquellos ricos minerales de mercurio.

A un kilómetro de la Pola y en la carretera de Adanero a Gijón , hay instalada desde hace ocho años la fábrica de luz eléctrica , que presta el fluído para el alumbrado público y privado en la capital del concejo y pueblo de Vega del Ciego.

En Los Cuetos (Vega del Ciego) , sobre el río Lena , está situada la fábrica de harinas ‘’María del Carmen’’ , modelo de ésta clase de establecimientos fabriles ; y en Campomanes , aprovechando la abundancia de la cereza , se ha establecido hace cuatro años , una bien montada fábrica , que se dedica a elaborar con el jugo de dicho fruto el Kirsch Asturias , similar al aguardiente.

BROMATOLOGÍA

El ferrocarril acortando distancias y ofreciendo fáciles medios de comunicación para el mejor cambio de productos por una parte y por otra el desenvolvimiento industrial , han hecho cambiar en cierto modo las condiciones bromatológicas de éste concejo , viniendo a reemplazar la miserable y deficiente alimentación de hace veinte o treinta años, la algo más reparadora e higiénica de la actualidad .

El problema de las subsistencias ha roto el estrecho y vicioso círculo en que estaban encerrados los alimentos de escaso valor nutritivo en su mayoría que aquí se consumían , tales como : las castañas , las habas y

las berzas condimentadas la mayor parte de las veces con sebo de carnero o vaca , el pan de maíz , único para el consumo y una preparación hecha con la harina de maíz llamada ‘’farinas’’ , especie de papilla en cuya elaboración sólo entran el agua y la harina de ése cereal y que en muchas pobres familias constituía el exclusivo alimento durante semanas enteras.

Poco a poco se van convenciendo éstos aldeanos de que el maíz , planta exótica , sólo productiva en alto grado en los climas tropicales de donde es originaria y donde produce dos cosechas anuales , es aquí además del pobre valor nutritivo de sus semillas de escasos rendimientos , no compensando en cuanto a su producción los cuidados y trabajos que exige ; tanto es así que el cultivo de la patata háyase hoy muy extendido por el concejo , contrarrestando en parte el del maíz , y dada la facilidad y baratura relativa con que aquí se pueden adquirir las importadas de Castilla , hace que éstas gentes cuenten con un nuevo y rico elemento de nutrición .

A los alimentos aquí clásicos ya enumerados hay que añadir hoy los que se importan en bastante escala ,como son arroz y garbanzos , de los cuales se consumen durante el año 30.000 y 14.000 kilos respectivamente.

El consumo de carnes frescas es en proporción bastante reducido , unos 2.000 kilos mensuales , siendo las carnes saladas de cerdo y vaca las más empleadas en la condimentación ordinaria, y esto entre los labradores de posición desahogada.

Si sumamos a lo anterior el consumo de leche , distintas grasas , frutas , pan de escanda y aún el pan de trigo , que dados los fáciles medios de comunicación de que antes hablábamos , permite su consumo en los pueblos más altos , hasta el fabricado del día , claro es que la bromatología del concejo ha perdido aquél modo de ser que condenaba a la mayoría de ésta población a la miseria fisiológica.

Por no incurrir en repeticiones en el capítulo correspondiente a la hidrografía quedan expuestas las buenas condiciones de las aguas usadas como bebida , debiendo reseñar aquí el café en infusión y el chocolate , éste de gran consumo ; las bebidas espirituosas , de poco uso en éste concejo , como aguardientes y licores ; las fermentadas como la cerveza y la sidra , ésta última consumida en mayor escala y por fin el vino , hoy con exceso generalizado y de cuyos perniciosos efectos han de ocupar nuestra atención con motivo de la patología .

CARACTERES FÍSICOS Y MORALES DE ÉSTOS HABITANTES

Siendo la clase labradora la que forma la mayor parte de éste concejo dando carácter a su población , claro es que a ella se ha de referir el presente estudio basado e inspirado en cuanto a las circunstancias morales en la verdad de los hechos , sin tratar de herir ni lastimar susceptibilidades .

Deber al fin y al cabo del médico es el estudio y señalar las causas que obran deprimiendo las energías físicas individuales ; él es por derecho propio uno de los auxiliares más eficaces del sociólogo , el cual ha de prestar su valioso concurso en la redentora obra de cultura o perfección intelectual originaria en último término de las ciencias , las artes y la industria , y en una palabra de todo lo que pertenece al orden social , a la comodidad, defensa , ornamento y honesto solaz del individuo en la presente vida .

CARACTERES FÍSICOS

Como en todos los habitantes de la misma cordillera , en el lenense predomina el elemento sanguíneo , teniendo muy acentuado el tipo del hombre del noroeste: braquicéfalo , pómulos prominentes , anchas cavidades y recios músculos . Su desarrollo es tardío , no llegando a completarse hasta los treinta años , pero llegando a tener aventajada estatura a pesar de lo retardado de su pubertad ; buena prueba de esto

último se halla en el servicio militar , donde los quintos de éste concejo figuran casi siempre en los cuerpos militares de preferencia , como son artillería e ingenieros .

CARACTERES MORALES

La especial ocupación de éstas gentes dedicadas a las rudas labores agrícolas , trabajando la tierra para de ella obtener el fruto de sus afanes hace de su condición de vida material una modalidad en la cual parecen neutralizadas o mejor dicho apagadas las grandes manifestaciones psíquicas. No quiero con esto anegar las mil prendas morales e intelectuales que adornan a éstas sencillas gentes , no ; el lenense es humilde , fiel y hospitalario ; caritativo en alto grado hasta sacrificar su propia persona ante la desgracia ajena , hácense querer pronto por su carácter dulce y trato afable . Pero hay , por desgracia , algo que salta a la vista y ése algo es falta de cultura e instrucción que se nota entre éstas gentes . El problema de la instrucción revélase aquí con avasalladora realidad . Nada cuidadores , o más bien poco celosos de la educación de sus hijos , cuídanse mejor los padres de la ayuda material que les puedan prestar , dedicándoles a las ocupaciones compatibles con los pocos años , reteniéndolos al principio la mayor parte de los días y haciéndoles abandonar por fin la escuela cuando aún no han tenido tiempo de saludar los más rudimentarios conocimientos , siendo la prueba más palmaria de ello el número de analfabetos que aquí existe.

Faltos los dignos maestros de la ayuda moral de los padres , ayunos de estímulos por parte del estado y arrastrando una vida de estrecheces con el miserable sueldo que perciben , véseles desmayar , aún los que con más firme voluntad y mejor deseo se aprestaban a cumplir la sagrada misión de ‘’segundos padres’’, y si ésto fuera poco , una desdichada ley recientemente publicada merma aún más el exiguo sueldo de éstos sufridos funcionarios . No queremos culpar al ministro de tan desastrosa medida , acaso necesidades económicas de la Nación sean las causantes de ello ; pero no podemos menos de protestar al ver que , casi unida a esa desdichada medida aparece otra

ley para la desgravación de los vinos , que al fin y a la postre no necesita comentarios .

La falta , pues , de cultura hace que en éstas gentes aparezcan defectos morales e intelectuales que de ninguna manera son ellos innatos. El lenense es inteligente, siendo prueba de ésto los muchos que educados desde temprana edad en asociaciones religiosas brillan hoy en las ciencias físico-químicas y naturales , dirigiendo observatorios , publicando obras y proporcionando en una palabra a la Ciencia el caudal de su rica inteligencia.

Imposibilitados la mayor parte para ilustrarse , agrandando el campo de sus conocimientos , son el terreno más abonado para que en él germinen las más absurdas patrañas , haciéndoles serviles aquéllos que apoderándose de su necia candidez les hacen perder la libertad de necesidad , asemejándoles a las plantas y aún a los minerales y privándolos en una palabra con esa libertad de la dignidad de su ser y el valor moral de su vida.

HIGIENE

Nada hay que ponga tan de manifiesto la cultura de un pueblo como el estado de sus leyes sanitarias , y si nuestro deber de ciudadanos amantes del engrandecimiento patrio nos obliga a cumplir las leyes que a ello conducen nuestra condición de médicos nos lleva además a señalar las necesidades y deficiencias de todo aquello que se relaciona con la salud de nuestros semejantes , sabiendo que con ello prestamos un señalado servicio a la humanidad y cumplimos con nuestro deber y nuestra conciencia.

La carencia de instrucción y la falta de protección del gobierno , dice el doctor Giné y Partagás , son las principales causas del abandono en que se encuentra la higiene tanto en los pueblos rurales como en las grandes urbes.No culparemos nosotros al gobierno que a diario se esfuerza para que las leyes por él promulgadas sean un hecho práctico ; culparemos a la mayoría de los encargados de poner en vigor esas

leyes ; culpamos a los que faltos de la cultura necesaria , no llegan a comprender todo el valor de ésas medidas , dejándolas incumplidas y dando con ello un pernicioso ejemplo a sus gobernados. Ése punible abandono manifiéstase de una manera patentísima en éste concejo cuyo municipio hace años no consigna ni un sólo céntimo para atenciones de la higiene; más aún , en los años que llevamos de ejercicio de la profesión , y vergüenza da el decirlo , en nada se han ocupado los que así es su deber el hacerlo y a pesar de los requerimientos de los dignos médicos titulares de mejorar o corregir las deficiencias que en la higiene pública son aquí tan notorias . Parece como si hubiera empeño en hacer insalubre la que , por sus condiciones naturales , es localidad altamente higiénica ; prueba de ésto último es el excesivo número de enfermos que temporalmente acuden a ésta región a mejorar o recobrar la salud perdida.

En primer término existe en casi todos los pueblos de este concejo una costumbre en alto grado perniciosa . La necesidad de éstos labradores de hacer acopio de abonos para fertilizar sus tierras hace que los vayan acumulando no en los terrenos que han de ser abonados sino en la vía pública , delante de sus mismas casas . Allí perduran días y días comúnmente en los más calurosos del verano hasta su completa fermentación , no sólo los abonos procedentes de sus ganados sino también el humano , mezclado con infinidad de inmundicias y que se pudren al aire libre en las mismas vías de comunicación , las más de las veces en las plazuelas escogidas por los niños para teatro de sus juegos infantiles y que convertidos en estercoleros son un constante peligro para la salud general .

Hay otro dato que llama poderosamente la atención de los que visitan éste concejo y ése es la libertad con que pululan toda clase de animales y especialmente los cerdos ; véseles a todas horas vagar por la vía pública , hozar en todos los depósitos de inmundicias o revolcarse en las aguas sucias procedentes de los estercoleros siendo una costumbre doblemente perjudicial . Primero porque son causa de viciación del medio ambiente y segundo por el sinnúmero de enfermedades a que

con esa clase de vida están expuestos dichos animales , que en general son dedicados al consumo sin previo reconocimiento facultativo . Además la no observancia de la ley en cuanto al entierro o cremación de los animales muertos a consecuencia de enfermedades contagiosas , hace que todos los años tengamos que lamentar por la incultura de estas pobres gentes casos verdaderamente desesperados de carbunco y otros por consumo de la carne de animales atacados de tales afecciones.

Y ya que de reconocimiento de carnes hablamos bueno es consignar que dicho servicio está encomendado en la capital del concejo a un ilustre veterinario cuya buena voluntad se estrella ante la carencia de medios de que dispone para cumplir su misión como la ciencia aconseja . Un mal llamado matadero , local inmundo y maloliente , falto de agua y ventilación necesarias es aquí el local destinado al sacrificio de las reses y si añadimos a ésto que el encargado de inspeccionar las carnes sólo puede efectuar el reconocimiento macroscópicamente por carecer del más económico reactivo y del más sencillo microscopio , fácilmente se comprenderá la nada garantizada que está aquí la salud pública en este importante ramo de la higiene.

Otras muchas lamentables deficiencias de la higiene pública en éste concejo pudiéramos ir anotando hasta hacer interminable este trabajo pero no por eso queremos dejar pasar sin protestar la indiferencia y apatía con que aquí se mira la lenta progresiva desaparición del arbolado . Conocida es la gran influencia que el arbolado ejerce en la salubridad pública . Los árboles establecen el conveniente equilibrio en la atmósfera pues si bien las plantas herbáceas desempeñan también éste mismo papel , lo hacen en una escala tan pequeña que es insuficiente para que los seres organizados encuentren en ella los elementos necesarios para vivir.

Todas las demás influencias del arbolado , tanto la que se refiere a la frecuencia de la lluvia y buena distribución de las aguas como la que ejercen en los vientos , clima, repoblación de terrenos montañosos y

fertilización contribuyen de una manera enérgica a hacer más saludable una comarca determinada . Una pertinaz sequía todos saben que causa considerables trastornos en la economía animal . Todos también conocen que un viento huracanado , las desigualdades del clima y sobre todo la existencia de terrenos pantanosos causan perniciosas influencias en la salud de una comarca .

Si de la higiene pública pasamos a la privada bien podemos decir que es ésta digno corolario de aquélla .

La poca cultura de éstas gentes unida al mal ejemplo dado por los encargados de dirigir la vida pública hace que para la mayoría sea desconocido todo lo que afecta a la higiene.

Aparte de la mala orientación de muchas viviendas situadas donde el sol no penetra hasta las nueve o diez de la mañana, adolecen del defecto de estar arrimadas a la falda de la montaña que las sirve de tabique posterior siendo causa de constante humedad hasta el punto de obligarles , para dar salida al agua , a hacer zanjas que atraviesan por debajo de sus mismos lechos .

En cuanto al régimen y condiciones higiénicas del interior de las casas no puede ser más detestable en muchas : el hogar , el santuario de la familia donde tienen lugar las escenas de la vida íntima , no llena ni con mucho las más rudimentarias necesidades higiénicas . Un sólo piso terreno , con poca ventilación y luz , sin reboque de ninguna clase , haciendo las veces de sala , dormitorio y cocina es la casa que abunda en los pueblos altos de éste concejo .

¡Cuántas veces al cumplir con nuestra misión nos encontramos con un desdichado enfermo tendido sobre miserable y sucio lecho al par del fuego envuelto en irrespirable atmósfera de humo que le presta una cocina de leña desprovista de chimenea y rodeándole un enjambre de animales domésticos que mancomunadamente con las personas tienen allí su albergue !

Bien es verdad que la casi constante vida al aire libre de ésta gente contrarresta en parte lo insalubre de sus casas , pero no es menos cierto que las mujeres y los niños más sensibles a todo lo que pueda ser perjudicial y hacen más vida de casa y consiguientemente son los que más sufren los defectos de salubridad , comodidad y seguridad que son consecuencia de la mayoría de sus viviendas .

En cuanto a los vestidos , el incentivo de la moda ha hecho desaparecer de ésta comarca el calzón corto , faja y montera trocándolo por la indumentaria usada en los centros de población , conservándose a pesar de todo , el calzado de almadreñas , único que puede preservar de la excesiva humedad de carreteras y caminos , y siendo de notar que con el uso de tal calzado se pierde la locomoción desenvuelta , sustituyendola por el andar reposado y con marcada inclinación del busto hacia adelante .

Mucho , pues , se puede hacer en bien de la higiene , tan desatendida y abandonada, pública y privadamente en éste concejo ; a ello se dirigen los esfuerzos de todos los amantes de la ciencia y de la humanidad que , a diario , ponen cátedra con sus consejos , ilustrando a los que sólo por desconocimiento están privados de los auxilios de tan beneficiosa ciencia .

ESTADÍSTICA

No son hoy , por desgracia , las estadísticas sanitarias todo lo verídicas y completas que fueran de desear teniendo en cuenta el beneficio grandísimo que reportan a la medicina , siendo como el boceto del estado sanitario de la población de una localidad o de una región , sirviéndonos como medio de comparación de otra u otras y sentando por fin en todo ello conclusiones de inapreciable valor , no sólo en provecho y más fácil progreso de la higiene sino en el de la economía política y la estadística.

Estudiemos , pues , la densidad de población , la natalidad , matrimonialidad , mortalidad y vida media en éste concejo.

Densidad de población .

La población del concejo de Lena se halla distribuida en una superficie de 542 kilómetros cuadrados con 22 parroquias y 13,551 habitantes , correspondiendo , por tanto , 25.09 habitantes por kilómetro cuadrado , menor densidad que la de España en general y aún que la del resto de la provincia que con una población de 613.518 habitantes distribuida en 10,354 kilómetros cuadrados le corresponde una proporción de 59.25 por kilómetro cuadrado ; dato importantísimo teniendo en cuenta que la densidad de población de un país está en relación directa de su prosperidad .

Fácilmente se explica la despoblación que aquí se nota con sólo darse cuenta por una parte de lo pobre de éste concejo y por otra de la desconsoladora emigración que , robando brazos jóvenes a éstas mal cultivadas tierras , lleva a cientos de infelices no a otros centros industriales de España o de la provincia , que sería lo menos sensible , sino a las repúblicas americanas , que en busca de soñadas bienandanzas , encuentran la mayoría trabajos , miseria y privaciones .

Es verdaderamente terrible ésta fiebre emigratoria a la cual el Estado debe poner urgente remedio haciendo más llevadera la vida de éstos labradores ahogados por tantos tributos como sobre ellos pesan .

Natalidad .

En vista de que no todos los nacidos son aquí inscritos en el registro civil , la natalidad del quinquenio de 1902 a 1906 ambos inclusive y que consta en el adjunto cuadro ha sido tomada de los archivos parroquiales , resultando que han nacido en dicho quinquenio 1,188 varones legítimos y 29 ilegítimos ; 1,227 hembras legítimas y 43 ilegítimas con una proporción de 3.01 ilegítimos por 100 legítimos ; y por último que en

conjunto ha habido en el citado quinquenio 2,487 nacimientos que dan una proporción de 18.36 por 100 .

Es pues la proporción 18.36 por 100 un promedio muy superior al del resto de España , cosa no extraña teniendo en cuenta lo rarísimos que son en éste concejo los casos de esterilidad.

Matrimonialidad .

Basta pasar la vista por el cuadro de matrimonios celebrados en el quinquenio de 1902 a 1906 tomados del registro civil para darse cuenta del exiguo número que representan : 431 matrimonios que nos dan una proporción de 3.3 matrimonios por 100 habitantes , siendo sin dispensa 347 y 84 con dispensa y resultando de ésto un 24.2 por 100 de los segundos con relación a los primeros , debiendo hacer constar que el 85 por ciento se contrajeron entre individuos del mismo concejo .

Claro es que resulta reducido el número de matrimonios celebrados pero si se tiene en cuenta lo que dijimos , al ocuparnos de la densidad de población , de la corriente migratoria aquí en boga , unido a que son raros los matrimonios en los cuales uno de los contrayentes no pertenece al concejo , fácilmente nos explicaremos esa pequeña proporción.

Mortalidad .

Según los cuadros de defunciones ocurridos en el quinquenio de 1902 a 1906 vemos se han elevado a la cifra de 1560 que nos dan una proporción de 11.55 por 100 correspondiendo cada año por término medio un 2.31 por ciento , siendo el año 1903 el que figura con menos defunciones ésto , 268 y con más el 1906 cuyo número asciende a 397.Del cuadro comparativo de los nacimientos y defunciones resulta por fin que los primeros superaron a los últimos en número de 927.

Vida media .

Después de examinar las defunciones por edades ocurridas en el quinquenio de 1902 a 1906 ambos inclusive y hecha la operación correspondiente , nos dió aproximadamente una proporción 29.21 , proporción bastante reducida y merecedora de mejorarse teniendo en cuenta que nada hay que ponga tan de manifiesto las mejores o peores condiciones higiénicas de un pueblo y aún su ilustración y cultura como su vida media .

Patografía y Etiografía .

No siempre son los cuadros de defunciones tomados del Registro Civil la expresión fiel de la verdad por cuanto las enfermedades productoras de la muerte copiadas de las certificaciones facultativas no expresan en más de una ocasión la verdadera dolencia sino que con frecuencia sucede que aparecen como causas engendradoras de tales defunciones un síntoma u otra enfermedad que vino a complicar la primitiva dolencia. A pesar de todo basta con pasar la vista por los cuadros descriptivos de las defunciones y sus causas en el quinquenio de 1902 a 1906 para obtener una idea aproximada de la patología del concejo de Lena .

En primer lugar llaman la atención por su gran número las afecciones del aparato respiratorio , la bronquitis aguda y crónica, la neumonía , la congestión pulmonar y la pleuresía , dan en éste concejo un gran contingente de enfermos y un crecido tributo a la muerte.

Por su casi directa comunicación con el aire ambiente cuyas variaciones térmicas tan profundamente le impresionan es , de todos los grandes aparatos , el respiratorio el más expuesto a numerosos peligros y si se tiene en cuenta el ambiente frío y húmedo de ésta región unido a lo brusco de los cambios atmosféricos tendremos fácil explicación del predominio de la patología de dicho aparato.

No quiere decir ésto que atribuyamos al frío , como lo hacían los autores clásicos todo el papel especial en la producción de las enfermedades

del aparato respiratorio, no ; la acción del frío , ya sea debida a una alteración local de la mucosa respiratoria o un ataque general al organismo , obra robando energías a ése mismo organismo , necesarias en último término para las diversas reacciones locales en la lucha con los gérmenes patógenos .

Aparecen en los cuadros antes citados un número de defunciones ocasionadas por la neumonía , que nos parece algo exagerado por las siguientes razones : la neumonía es rara en éste concejo ; en los tres años que llevamos en el ejercicio de la profesión y en los cuales hemos asistido a un no pequeño número de enfermos , no pasarían de diez los neumónicos por nosotros tratados y afectos todos ,menos uno ,de la neumonía aguda fibrinosa de marcha franca y regular ; en cambio la congestión pulmonar idiopática , la enfermedad tan magistralmente descrita por Woillez en su ‘’Traité des maladies aiguës des voies respiratoires ‘’ es aquí frecuentísima . Sus analogías con la neumonía (escalofrío , dolor de costado intenso y esputos frecuentemente estriados de sangre) hace que fácilmente se confunda la enfermedad de Woillez con la neumonía en sus distintas formas .

Al lado de la congestión pulmonar de tipo neumónico , obsérvase a menudo la pleuropulmonar que adquiere frecuentemente un carácter grave y es causa de un no despreciable número de defunciones .

La bronquitis aguda y crónica y la pleuresía siguen en importancia a los dos tipos clínicos de congestión pulmonar y neumonía .

Las nacientes explotaciones de antracita en éste concejo donde son defectuosas las medidas higiénicas ; faltas de minas de buena ventilación , desprovistas de aparatos fumívoros y , en una palabra , todo aquello que tiende a mejorar el estado sanitario del minero , hace que se observen algunos casos de antracosis pulmonar fáciles de evitar si se siguieran los consejos que la ciencia ordena para defender a los obreros de la excesiva cantidad de polvo que produce la citada variedad de carbón .

Tuberculosis .

Un número respetable de defunciones por la tuberculosis pulmonar y otras tuberculosis aparece en los cuadros del quinquenio de 1902 a 1906 , pero a pesar de que casi en su totalidad pertenece a gentes que habían venido a buscar alivio o curación a sus dolencias en el saludable clima de altura de éste concejo , no podemos dejar de pasar en silencio el inmenso peligro que por desgracia hoy ya se deja sentir.

Sin habitaciones a propósito para albergar a los enfermos que aquí acuden , instálanse éstos en casas donde, a menudo faltas de las más rudimentarias condiciones higiénicas ,son albergue de una numerosa familia allí y en ésas condiciones viven vida familiar unos y otros durante la temporada estival ; faltos en general enfermos y familia de la cultura necesaria para comprender el peligro del contagio , favorecen la diseminación del germen pagando caro tributo la ignorancia de los unos y de los otros . Pueblos de éste concejo dónde la tuberculosis era desconocida presentan hoy defunciones por tan terrible azote de la humanidad y desde que son residencia de individuos afectos de tal dolencia.

Es pues necesario que se tomen , por quien corresponda , acertadas medidas encaminadas a evitar en lo posible el peligro denunciado procurando a los enfermos de familias poco afortunadas el alojamiento y aislamiento adecuados para el tratamiento de su enfermedad como con gran espíritu humanitario y patriótico hacen otras naciones .

Ocupan también un lugar preferente por el número de defunciones las afecciones orgánicas del corazón muy frecuentes en éste concejo desde los 45 o 50 años en adelante y con especialidad en los habitantes de los pueblos situados en lo más elevado de éstas montañas , siendo las lesiones más comunes las del endocardio y las válvulas . Su etiología , creemos , puede referirse a tres órdenes de causas que por riguroso orden de importancia son : el reumatismo , lo accidentado del terreno y el bocio .

Las afecciones reumáticas aquí tan frecuentes y la herencia reumática son otras causas que obrando sobre el endocardio y en particular sobre la válvula mitral , dejan en dichos puntos secuelas patológicas que han de evolucionar primero sigilosamente y después de una manera tumultuosa , favorecidas además de lo anteriormente indicado por lo poco higiénico de las viviendas , húmedas y mal ventiladas en su gran mayoría .

Los trabajos agrícolas en terrenos muy accidentados , la necesidad que tienen éstas gentes de salvar las rapidísimas pendientes que conducen a sus caseríos y soportando muchas veces sobre sus hombros pesadas cargas , son otras tantas causas de violencia y exceso de trabajo del músculo cardíaco . Y por último la dificultad y entorpecimiento de la circulación por la presencia del bocio hace que el corazón se encuentre sobreexcitado ante la resistencia que tiene que vencer resultando de ésto y de las demás causas mencionadas la frecuencia de las lesiones del endocardio y las válvulas y el número de defunciones por dichas causas ocasionadas.

De las enfermedades del aparato digestivo la dispepsia flatulenta es frecuentísima en éstas gentes y debida sin duda a la exagerada flatulencia que poseen las sustancias alimenticias que produce este suelo.

Las afecciones intestinales abundan sobre todo en la época estival a causa casi siempre de la ingestión de frutas no en completa sazón y registrándose algún que otro caso de cólera nostras .

En los niños recién nacidos es muy común la diarrea verde de la cual nos ocuparemos al hablar del raquitismo.

Son frecuentes la angina catarral aguda y la amigdalitis aguda y crónica. Ni la úlcera ni el cáncer estomacales e intestinales , ni las enfermedades del hígado y páncreas merecen aquí más que mención por su poquísima frecuencia .

Como consecuencia del trabajo al aire libre en un ambiente frío y húmedo son frecuentes entre éstos labradores las cistitis catarrales , rebeldes con frecuencia al tratamiento indicado . Obsérvanse también algunas nefritis agudas y alguno que otro caso de mal de Bright .

La meningitis simple tiene también su representación en la enfermería de éste concejo , siendo causa de bastantes defunciones . Aparte de las meningitis desarrolladas en el curso de enfermedades infecciosas , hemos tratado muchas para cuya génesis sólo se podría invocar la infección intestinal de que eran afectos nuestros enfermitos.

Las enfermedades del sistema nervioso y de la piel no merecen atención por ser muy raras .

Efecto de la poca higiene observada con las parturientas y las casi siempre brutales maniobras empleadas por las que aquí se titulan matronas sin conocer lo más rudimentario en cuanto a la gestación , parto y puerperio se refiere , es el número de defunciones ocasionadas por las infecciones puerperales.

En el espacio de diez días hemos asistido diez mujeres afectas de fiebre puerperal en cuyos alumbramientos había intervenido una misma mujer que , ignorante de lo que la asepsia significa , transmitía con sus manos y de unas a otras el germen morboso . Para darse una idea de la clase de asistencia que prestaban éstas pobres mujeres basta con hacer constar que seis de las enfermas de fiebre puerperal eran afectas de desgarros del periné de distintos grados .

De otras enfermedades contagiosas nos ocupamos en el capítulo especial de las epidemias más frecuentes en éste concejo.

Raquitismo .

Dos causas hay , a nuestro juicio , culpables del excesivo número de raquíticos que en éste concejo se observan y que son : el alcoholismo y la alimentación prematura .

El gran poder nutritivo que éstas gentes creen ver en el alcohol hace que durante la gestación y lactancia , consuman las madres una exagerada cantidad de vino que necesariamente ha de influir de una manera nociva en la salud del recién nacido . Por éso con mucho acierto dice el doctor Monin : ‘’Los vértigos y temores nocturnos de la infancia , la degeneración cerebral y la terrible meningitis tuberculosa son la triste herencia que los padres alcohólicos legan a sus hijos . El niño que libra de éstos males es víctima del idiotismo , raquitismo y la tisis .’’

La consecuencia inmediata de un amamantamiento insuficiente y mal reglado unido a la prematura alimentación que aquí se emplea con los recién nacidos (patatas , grasas , sopas de fideos etc etc) hace que la mayoría sean afectos de la gastroenteritis crónica . La imposibilidad de que tales alimentos sean bien soportados por el delicado tubo digestivo del niño trae como consecuencia y como primer síntoma la diarrea verde acompañada de vómitos y de timpanismo abdominal , forzando de esta manera la musculatura del abdomen y constituyendo el vientre de batracio . Altérase poco a poco y bajo los citados desórdenes digestivos el estado general del niño , atrófiase su sistema muscular , suspéndese el crecimiento e instálase en una palabra todo el conjunto de deformidades del raquitismo .

Consecuencia de lo penoso del trabajo en terreno tan accidentado unido a la falta de resistencia en los tejidos por una alimentación malsana es la frecuencia con que aquí se presenta la hernia y registrándose algunas defunciones por estrangulación herniaria .

Un sólo caso de defunción por sífilis aparece en el quinquenio adjunto y aún cuando no tenemos antecedentes del citado caso , casi podemos

asegurar procedería de algún extraño a éste concejo donde es desconocida dicha enfermedad .

El número de muertes violentas que aparecen en los cuadros del quinquenio , excepción hecha de tres homicidios , todas ellas son debidas a accidentes del trabajo en mina y ferrocarriles .

Un solo suicidio se registra en los años reseñados , perteneciendo a un individuo forastero que se privó de la vida en un departamento del tren y cerca de la capital del concejo.

ENFERMEDADES ENDÉMICAS EN EL CONCEJO DE LENA Y SU ETIOLOGÍA

Bocio .

No sólo producto de la diaria y propia observación sino el testimonio de médicos que ejercieron durante muchos años su profesión en éste concejo , dan como única variedad de bocio el bocio simple ; bocio hipertrófico , broncocele o hipertrofia del cuerpo tiroides , marcando así la característica de su endemicidad. Extendido por todo el concejo , no es sin embargo uniforme en su repartición pues mientras en la parte baja son casos aislados acá y allá sin agrupación marcada , van poco a poco creciendo en proporción aritmética según nos aproximamos a la parte alta del concejo y adquiriendo su máximum de frecuencia en los dos grandes valles de Pajares y Huerna y siendo tan grande el número de bocios en el segundo de los citados valles, que existen pueblos donde el 30 por ciento de sus vecinos son afectos de la hipertrofia del cuerpo tiroides correspondiendo con regularidad un 15 por 100 al sexo femenino y haciendo su aparición lenta y gradual lo mismo en uno que en otro sexo entre los siete y doce años .

Pero antes de entrar en lo referente a la etiología del bocio creemos de imprescindible necesidad ocuparnos de lo que para algunos autores constituye una segunda época predilecta para su aparición ; nos referimos al embarazo, presentándose dicha hipertrofia según Larson en

el 66 por 100 de los casos con motivo del primer embarazo y en el 34 por 100 en los embarazos ulteriores y participando de la misma opinión Odeye en 1895 en tesis de París ‘’*Influence des modifications utero-ovariennes sur la glande thyroide*’’.

Pues bien : con los respetos que nos merecen tan autorizados maestros creemos que nada más lejos de la verdad que la citada aseveración . Frecuentemente se presentan a nuestra consulta mujeres aquejando trastornos en la respiración y deglución a causa de una mayor hipertrofia en su bocio y que data , según ellas , de los comienzos de su embarazo . En todas éstas mujeres sin excepción alguna , y de ello pudiéramos presentar un centenar de casos , existía desde su pubertad hipertrofia del cuerpo tiroides que no ocasionaba trastorno alguno porque su volumen era moderado pero que las modificaciones orgánicas del estado gravídico hicieron cambiar su modo de ser . En efecto , bajo la influencia del embarazo la masa sanguínea aumenta en cantidad , comprobandose una plenitud en todos los vasos , más marcada que fuera del estado gravídico , a la vez que se observan fenómenos de éxtasis venoso y un aumento de la tensión arterial bien característica , ésta última en los trazados esfigmográficos . Ahora bien , la constitución anatómica del tiroides era mayor cantidad , existente en el organismo materno , de sangre , la exagerada tensión arterial en la carótida externa y subclavia que le prestan sus ramas y que en ulteriores divisiones penetran en los lobulillos tiroideos para formar allá en las paredes de las vesículas una verdadera red de mallas finas y el éxtasis venoso en sus numerosas y voluminosas venas contribuyen , entiéndase bien , no a provocar o ser causa de la aparición del bocio sino a hacer más acentuada , aunque temporal , la hipertrofia ya existente . Así lo hacemos comprender a las que a nosotros recurren llevando a su ánimo la persuasión de que el parto terminará con los trastornos que ocasiona ésa que pudiéramos llamar , y permítase el neologismo , *super-hipertrofia pasajera*.

Una gran ignorancia envuelve entre densa niebla todo lo que se refiere a la etiología del bocio , no siendo las distintas teorías emitidas más que

simples hipótesis que no han podido soportar el peso de un enorme pasivo . Analicémoslas , sin embargo , por si de ello pudiéramos sacar algún provecho .

Teoría mecánica . Basada ésta teoría en la influencia que el esfuerzo tiene sobre la circulación tiroidea , nadie en realidad negará la congestión del cuerpo tiroides como efecto del esfuerzo ; todo el efecto de la presión intratorácica se transmite a la esponja vascular , constituida por el cuerpo tiroides , el que se ve en efecto aumentar de volumen bajo el influjo de los grandes ataques convulsivos , los gritos y con ocasión de los pronunciados estreñimientos y sin embargo no está demostrado de una manera palmaria que las repetidas congestiones del órgano puedan ocasionar el bocio ; a diario estamos observando epilépticos cuyos repetidos ataques no han sido capaces a provocar la hipertrofia del cuerpo teroides.

Nuestros aldeanos están efectivamente sujetos a turgescencias repetidas de su cuerpo tiroides a causa del esfuerzo que supone la ascensión a las montañas ; pero no es menos cierto que el bocio tiene aquí su máximum de frecuencia en los pueblos situados en lo más profundo de los valles y para cuyo acceso no es necesario salvar grandes pendientes , unido a ésto la mayor frecuencia de bocio en la mujer que en el hombre a pesar de su vida de mayor quietud , hacen del esfuerzo una influencia ocasional , enteramente secundaria .

Teoría química . La falta de yodo en las aguas de los países montañosos para unas y para otros y la sobrecarga de sales calcáreas y falta de aireación de ésas mismas aguas filtradas al través de capas geológicas de diversa naturaleza son las causas a las cuales se debe incriminar la frecuencia del bocio ; y sin embargo es menos frecuente el bocio en los individuos que habitan los pueblos situados en las cimas de las montañas cuyas aguas poseen mucha menor cantidad de yodo que las de los valles , existiendo cada vez menos bocios a pesar de ser la misma constitución geológica del suelo.

Teoría parasitaria . Ésta teoría no ha cimentado todavía los principios de una demostración rigurosa . Ni los trabajos de Klebs fueron suficientes a cultivar microbio alguno o comprobar su existencia en el bocio , ni Baumann a llevar una demostración coherente , los microorganismos destructores de los indicios de iodo contenido en los alimentos .

Sea de ello lo que quiera , la experiencia nos hace leer en su gran libro lo que la Naturaleza parece querer ocultar , con obstinada terquedad , al análisis científico. El número de individuos con bocio en este concejo ha disminuído en un 50 por 100 en el período de 40 o 50 años , no habiendo variado la constitución geológica del suelo , siendo las mismas aguas las que se consumen hoy que las que ingerían los antepasados y presentando los agrestes montes las mismas empinadas cuestas que trabajosamente subían los antiguos moradores . Pero en cambio la higiene pública y privada desconocida por entonces va poco a poco enseñoreándose de éstos apartados rincones y a la antigua fuente que brotaba espontánea entre peñas y musgos , arrastrando a su paso materias nocivas y alimentando allá en su depósito natural bacterias sin cuento , han sustituido hoy las grandes traídas de agua , seleccionadas entre las más potables y privadas , por los medios higiénicos de conducción , de su contacto peligroso con las capas del subsuelo ; la urbanización y la higiene se han impuesto , haciendo desaparecer las nauseabundas viviendas donde hombres y animales vivían vida mancomunados ; y por fin siendo las sustancias alimenticias que produce el suelo , pobre por sí solo para una buena nutrición , los modernos medios de locomoción acortando distancias , han hecho fácil el cambio de productos y por ende más variada y rica la alimentación . No se puede , por tanto , negar el importante papel que la higiene juega en ésta endemia , colocando a los individuos en condiciones de resistencia orgánica , alejando en una palabra de ellos la miseria

fisiológica y estando , en una palabra , la frecuencia del bocio en razón inversa de la urbanización e higiene de los pueblos .

CRETINISMO

Indudablemente debieran incluirse en un mismo capítulo el bocio y el cretinismo porque es tal la relación , la dependencia grandísima que guardan entre sí que bien pudiéramos decir que son inseparables.En nuestro concejo al mayor foco de bocios corresponde indefectiblemente el mayor número de cretinos , coincidiendo en esto con las afirmaciones de Morel , Baillarger , Birches , Virchon , y Koches de que la distribución geográfica del cretinismo es la misma que la de las endemias de bocio, con la sola restricción de que el cretinismo ataca a regiones más circunscritas , precisamente a aquéllas en que el bocio alcanza su máximum de frecuencia.

Aquí ha vístoseles desaparecer en el gran valle de Pajares , atravesado por el ferrocarril , y en los pueblos cercanos a la capital del concejo , parte la mejor urbanizada , donde la higiene , como decíamos en el capítulo anterior , ha cambiado el modo de vida de éstos aldeanos alejando de ellos las mil causas de depauperación orgánica ; con la disminución del bocio fue difuminándose en dichos puntos la legión de cretinos que allí existían y resguardandose en los pueblos del valle del Huerna , miserables y nada higienizados , donde el bocio tiene su mayor frecuencia . Así y todo , del cretino completo sólo queda algún que otro caso aislado , existiendo sólo cretinosos típicos y algunos pocos semicretinos , caracterizados intelectualmente por una imbecilidad bastante acentuada ; físicamente por el achatamiento de la nariz ; lo largo de la boca ; la coloración terrada de la piel ; la expresión de la cara ; la movilidad de las mandíbulas y de los dientes ; la presencia del bocio más o menos acentuado en su hipertrofia ; la cabeza voluminosa y tipo braquicéfalico , depresión fronto-occipital muy pronunciada y siendo la marcha pesada y con un balanceo característico . Hemos observado

además en los cretinos y sobre todo en los semicretinos un rudimentario desarrollo de los órganos genitales .

En la etiología del cretinismo creemos debe tenerse en cuenta como único y principal factor a las alteraciones ocasionadas en la estructura del cuerpo tiroides y como factores secundarios la compresión ejercida en los vasos del cuello por el bocio ; la herencia y la consanguinidad .

Conocido es hoy , gracias a las observaciones fisiológicas , el importante papel del cuerpo tiroides sobre el metabolismo orgánico , y siendo una función tan capital claro es que las alteraciones patológicas estructurales han de repercutir en el organismo que se ve privado en parte o totalidad de la función de tan importante regulador orgánico . Bien es verdad que se citan por respetables autores , cretinos en los cuales no se apreciaba la existencia de bocio , pero no es menos cierto que en un examen atento permite descubrir en todos ellos una ligera hipertrofia , que no por ser pequeña es óbice a que los trastornos de degeneración glandular sean acaso más acentuados que en los grandes bocios hipertróficos ; y tal es así y damos una importancia tan grande en el desarrollo del cretinismo a las alteraciones estructurales del tiroides que creemos que el cretinismo no es más que una atenuación del idiotismo mixedematoso o idiotismo cretinoideo con la diferencia de que en éste último los trastornos orgánicos han llegado a su máximum , a consecuencia de la falta absoluta del cuerpo tiroides , mientras en el cretino , aunque alterado su tiroides , está respetada su función .

La dificultad de la circulación cerebral consecutiva a la compresión de los vasos del cuello por la glándula tiroides , aumentada en su volumen normal , tiene sin remedio que repercutir en la masa encefálica provocando un ligero edema difuso causa de alteraciones en las facultades intelectuales ; tanto es así que todos los individuos portadores de bocio son afectos de atraso intelectual , dejando bastante que desear la atención , reflexión y previsión y siendo su memoria lenta y penosa .

Y por último la inflexible y fatal ley de la herencia , limitada en unos casos a uno de los cónyuges o bien a los dos y la consanguinidad con tara familiar hereditaria ejercen una marcadisima influencia , tan marcada que en los casos de consanguinidad en que el padre y la madre presentan ambas taras hereditarias se encuentra aumentado el influjo de la herencia resultando la consanguinidad peligrosa en tales circunstancias , no por sí misma sino por razón de la herencia , afirmando como lo hace Kocher que siempre se encuentra el bocio en uno de los padres del cretino ; y Baillenger sienta en las conclusiones de la Comisión Francesa ‘’que los padres que padecen bocio engendran hijos cretinos en una proporción excepcional comparativamente con los padres exentos de bocio’’. Habiendo en todo ésto una coincidencia que se debe a que cretinos y atacados de bocio se hallan sometidos a idénticas condiciones etiológicas , las cuales obran sobre la glándula tiroides en edades y en grados distintos y sabiendo como sabemos en la actualidad que los cretinos completos que no padecen de bocio no tienen glándula tiroides podemos pues deducir que en las comarcas en que el bocio es endémico puede degenerar la glándula tiroides o incompletamente (bocio vulgar) con o sin manifestaciones cretinosas o completamente , de lo que resultan accidentes de insuficiencia tiroidea que conducen al cretinismo completo , al enanismo , al idiotismo y al mixoedema.

REUMATISMO

Es el reumatismo vago o ambulatorio de Leville la forma única que con carácter endémico reina en éste concejo.

Insidioso en sus comienzos , establecerse poco a poco , resultando crónico desde luego y dando lugar a ligeras artritis que casi siempre pasan desapercibidas para los enfermos a causa de la falta de deformaciones.

Sin simetría y bilateralidad en las lesiones, aféctanse comúnmente las grandes articulaciones , sobretodo el hombro y la rodilla , no provocando

nunca hidrartrosis ni las deformaciones del reumatismo crónico progresivo.

Los fenómenos dolorosos muy intermitentes , la movilidad de esos mismos fenómenos y sus múltiples semejanzas con las neuralgias y mialgias dan carácter propio a éste reumatismo.

Las condiciones climatológicas de éste concejo son las más apropiadas para el desarrollo de ésta enfermedad . El ambiente frío y húmedo , mantenido el primero por los helados vientos que rozan las altas y nevadas cumbres que separan éste término de la provincia de León y el segundo por las frecuentes y repetidas lluvias y nieblas y lo frondoso de sus montes , si se añade a ésto el género de vida de nuestro aldeano obligado por sus ocupaciones al aire libre a recibir sobre su, casi siempre , mal abrigado cuerpo la helada lluvia ; empapados sus pies en la humedad del suelo y poco cuidadoso de su salud , soportando con frecuencia y por todo un día aquélla humedad hasta que el calor de su propio cuerpo se la resta ; lo defectuoso de la higiene general , el cansancio físico y lo poco higiénicas de muchas de las habitaciones , mal ventiladas , donde el sol no penetra hasta las nueve o las diez de la mañana por defecto de emplazamiento de las mismas , creemos son todas ellas causas sobrado suficientes para el desarrollo endémico de ésta dolencia.

HISTERISMO

"Tan familiar y conforme es a las complexiones de las mujeres asturianas el achaque llamado ‘’mal de madre’’ , que entre cuantos se mantienen con vida sedentaria , hallaremos muy pocas que no lo padezcan …"(Dr. Gaspar Casal . De las pasiones histéricas capítulo XIX de su obra Historia Físico-Médica del Principado de Asturias año de 1762)

En efecto , nada tan cierto como la precedente aseveración del distinguido médico ovetense . Pero no sólo son las mujeres que viven vida sedentaria las únicas que aquí pagan tan crecido tributo a ésta

neurosis ; la aldeana trabajadora del campo , la que a diario se ejercita en las rudas faenas agrícolas encalleciendo sus manos al igual que el sexo fuerte con el manejo de los toscos y pesados aperos del país como la dedicada a los quehaceres domésticos tiene vida más compatible con su delicada constitución femenina , darse un contingente grandísimo a ésta dolencia . Y el mismo hombre a quien no ha mucho tiempo se le creía poco a propósito para contraer tan mortificante enfermedad vése aquí con frecuencia afecto de ella y no es el hombre afeminado y endeble el dispuesto campo de operaciones donde evoluciona ésta neurosis , es el adulto fuerte y robusto de éstas montañas , virgen de trabajos intelectuales , encallecido por el trabajo natural y curtido por la intemperie . Y véase por qué rara coincidencia el histerismo , parte integrante de ese conjunto de enfermedades llamado neurosis , y tenidos hoy por la mayoría como enfermedades del progreso , se manifiestan ya desde época remota y en todo su apogeo aquí , donde el avance del progreso parece estar contenido , teniendo como un dique en los montes que circundan éste concejo ; donde los estruendosos ecos de la enconada lucha por la vida llegan apagados y débiles , siendo sólo un pálido reflejo de ese batallar de las grandes urbes , siempre funesto para el individuo , luchador incesante consigo mismo , sediento de felicidad y abrumado de desdichas ; lleno de necesidades que no siempre puede satisfacer ; de pasiones que debilitan sus energías psíquicas e inmolándose , en una palabra , a él e inmolando a la humanidad en aras de una vida llena de afanes , trabajos y miserias .

Aún en medio de la gran miseria en que viven estos aldeanos , la lucha por la vida se muestra suave sin los ardimientos que alcanza en los centros populosos ; la escasez de recursos y medios de vida tiene su contrapeso en las escasas y modestas necesidades y la especial repartición territorial, donde cada jefe de familia es un pequeño propietario,hacen más tranquila y llevadera esa lucha.

Por la especial condición y ambiente social en que viven nuestros aldeanos esas , para algunos , grandes causas del histerismo :

emociones , pesares , pasiones amorosas etc etc no presentan aquí ésa sutileza psíquica que adquieren en otras comarcas y en otros individuos más soñadores que éstas pobres gentes apegadas al terruño y en las cuales los impulsos orgánicos están, en parte , supeditados a simples conveniencias materiales , presentando más analogía con los actos instintivos que con cualquiera otros . ¿A qué causas pues incriminar la frecuencia de la neurosis que nos ocupa ?

Hay , en nuestra opinión , una causa capaz de provocar el histerismo , y si acaso la poca experiencia que prestan tres años de ejercicio de la profesión fueran la causa de una lamentable equivocación , no dudo me está perdonada en honor a la buena voluntad.

Sobrado conocidos son los fenómenos reflejos a que pueden dar lugar las alteraciones en el quimismo y funcionamiento estomacal y , entre esos fenómenos , los desórdenes cerebrales ocupan un lugar preferente. Como consecuencia de dichas alteraciones , dice Hayen , se han observado desde hace ya mucho tiempo el insomnio o la somnolencia , la hipocondría , la pereza , el desaliento , la irascibilidad , los cambios de carácter y la falta de consecuencia en las ideas . No es raro encontrar perturbaciones del equilibrio mental que se manifiestan por lentitud de la inteligencia , por poca aptitud para el trabajo , por torpeza y por pérdida de la memoria y aún hasta por dificultad de la palabra , observándose a veces extravagancias en el modo de proceder .

Ahora bien , si los trastornos estomacales pueden dar lugar a tan distintas manifestaciones , cabe hacer la siguiente pregunta : ¿los fenómenos de dispepsia que aquejan las histéricas son consecuencia o causa de los trastornos nerviosos ? Nos inclinamos a lo último . No quiere esto decir que neguemos la influencia que en la producción del histerismo tienen los desórdenes del aparato sexual , la clorosis , la herencia nerviosa , las emociones etc etc , pero en ausencia de éstas causas nos vemos obligados a inquirir cuál es aquí la responsable .

En la mayor parte de las histéricas por nosotros observadas los fenómenos estomacales precedieron a los fenómenos nerviosos y si en algunas de ellas no los pudimos comprobar débese en gran parte a lo confuso de sus relatos , en su inmoderado afán de exagerar su dolencia.

El valor nutritivo de los alimentos que produce éste suelo montañoso y frío es pequeño ; criados bajo una atmósfera sombría , llena de nubes , nieblas y rocíos; absorbiendo una excesiva cantidad de agua , las legumbres , alimentación ordinaria de éstas gentes , poseen por su composición química , causa del medio en que se desarrollan , una flatulencia exagerada , causa de frecuentes trastornos digestivos que minando poco a poco el organismo , hagan estallar más tarde los fenómenos nerviosos .

Bien comprendemos que resulta pobre el presente estudio al que no damos más importancia que el de una simple hipótesis, pero dejando enunciado el problema para quien con más méritos y ciencia que nosotros pueda dar alguna luz sobre tan importante asunto .

PELAGRA

El estudio de la pelagra ha dado justa celebridad a dos médicos españoles ambos asturianos ; nos referimos a los doctores Faustino Roël y Gaspar Casal , correspondiendo al primero la gloria de ser el que se ocupó del aquí llamado ‘’mal de la rosa’’ con prioridad a médicos nacionales y extranjeros veinticinco años antes que Thiery publicase sus observaciones sobre el ’’mal del sol ‘’.

En la época en que el doctor Roël se ocupaba del estudio del mal de la rosa casi todos los concejos de Asturias sufrían el azote endémico , pero poco a poco fué perdiendo terreno quedando indemnes la mayoría de dichos concejos y siendo el de Lena uno de los pocos , por no decir el único , donde quedan aún pequeños restos de lo que en época muy lejana fué frecuentísima y temida enfermedad .

Han sido tantas las dudas , tantas las vacilaciones y tan grandes las controversias a que ha dado lugar la etiología de la dolencia tan magistralmente descrita por el ilustre médico asturiano que nos vemos precisados para mayor facilidad de nuestro estudio a puntualizar en las siguientes preguntas :

¿Es la pelagra una enfermedad específica exclusivamente resultante del uso del maíz averiado por el desarrollo de un parásito fungoide que nosotros denominamos verdete ? Así se creía no hace mucho tiempo , pero los estudios clínicos y la misma demostración natural han venido a echar por tierra la antigua creencia , haciendo exclamar al doctor Giné : ‘’hoy es hora de retractarme y de declararme como me declaro antiecista.Creo que mudar de consejo ante la experiencia es un proceder honrado que nadie podrá criticarme.’’(Dr. Giné.Dermatología).

La pelagra , se dice , comenzó a conocerse en los países donde más se cultiva el maíz ; la pelagra reina precisamente en los puntos donde abunda el cultivo de ésta planta y sin embargo , en éste concejo , a pesar de que el cultivo del maíz es hoy el mismo o aún mayor , la pelagra va desapareciendo , viniendo a reemplazar a la tremenda endemia de otros tiempos un pequeñísimo número de casos , viéndonos precisados a preguntar con el Dr. Giné : ¿porqué siendo tantos los países en que se cultiva ésta gramínea y en donde la harina se mezcla con la de los cereales para formar pan , no son mucho más numerosas las comarcas pelagrosas?¿porqué aún en éstos solo un corto número de individuos adolecen de ésta enfermedad ?

No es el maíz averiado la sola causa de la pelagra , más aún , no es necesario que entre la alimentación del sujeto forme parte el pan de la harina del maíz para poder ser afecto de tal dolencia , no ; lo que es necesario para prevenirla es que la alimentación en general sea reparadora e higiénica ; es indispensable que las sustancias alimenticias no estén alteradas, llevando cuando así sucede , principios nocivos al organismo , provocando una intoxicación gradual y progresiva que ha de minar la existencia del individuo y siendo causa de la aparición de tan

terrible enfermedad .Lo que pasó para bien de todos fué que el verdadero progreso se impuso, mejorando aquí , aunque en pequeña escala , la condición de vida de éstos pueblos , antes ayunos de toda higiene ; aislados por falta de buenas comunicaciones del beneficio de los mercados y como consecuencia , del fácil cambio de productos .
Ante el silbido de la locomotora a su paso por los solitarios montes de este concejo huyeron, no solo las fieras que en ellos se guarecían , sino que la suciedad y miseria fisiológicas avergonzadas huyeron también a esconderse en lo más recóndito y solitario de los valles.
Gracias a la facilidad en los transportes éste aldeano puede dar fácil salida a los productos del suelo que antes se veía obligado a consumir y conservar en perjuicio de su salud y de dichos productos , fácilmente alterables en éste país excesivamente húmedo.
Las enseñanzas de la higiene van poco a poco haciendo comprender a éstas gentes que la casa sombría y húmeda que habitan , donde a veces debajo del mismo lecho brota el agua , mina poco a poco su organismo y deben trocarla por la vivienda soleada y con buena orientación ; ya quedan muy pocas de aquellas antiguas donde hombres y animales vivían vida mancomunada y a las cuales les servía de principal muro la falda de la misma montaña.
Fácilmente se comprende en qué condiciones de consumo se encontrarían los alimentos en tales sitios conservados. Hemos tenido ocasión de observar un pedazo de pan de maíz y una cantidad no pequeña de escanda destinada a la alimentación de una pobre familia , tan cubiertos de mohos que hasta los mismos animales rehusaban tomarlo.
Véase pues si éstas condiciones de vida y alimentación no son suficientes a llevar al organismo a un estado tal de intoxicación capaz de provocar tan terrible dolencia.

CAPÍTULO XII
ETIOLOGÍA DE LAS EPIDEMIAS MÁS FRECUENTES

No tiene este concejo esa receptividad , si se nos permite la frase , de otras regiones en las cuales las epidemias todas encuentran fácil terreno donde desenvolver su acción . El puro ambiente del campo parece contrarrestar aquí lo defectuoso de la higiene general , siendo en pequeño número las enfermedades que con carácter epidémico se presentan y cuando así sucede , haciéndolo con marcado carácter de benignidad .

Dos son las epidemias que frecuentemente visitan este concejo y que por respectivo orden de importancia son : el sarampión y la coqueluche. Ni la viruela, cuya última epidemia hizo su presentación aquí en el año 1896 , época en la cual la vacuna estaba abandonada en este concejo , hasta el punto de que eran contadísimos los niños vacunados, cosa que hoy no sucede gracias a acertadísimas órdenes gubernativas ; ni los pocos casos que de cuando en cuando suelen presentarse de difteria y griposo son en bastante número que merezcan ser consignados en este capítulo.

Sin duda llamará la atención de todos el número de defunciones que por fiebre tifoidea aparecen en el quinquenio de 1902 a 1906 , esto es : 27 , pero hay que tener en cuenta , y así lo hemos comprobado , que en su mayoría proceden de gentes que a diario tenían relaciones con el vecino concejo de Mieres , donde la enfermedad es endémica,por especiales condiciones y costumbres de dicho concejo y entre las cuales pudiera jugar importante papel la perniciosa costumbre de dejar abandonados a un lento trabajo de putrefacción sustancias animales y vegetales para utilizarlas en último término como abonos.

SARAMPIÓN

Es esta fiebre eruptiva y en su forma epidémica tan frecuente en este concejo , que raro es el año que no hace su presentación , cebándose en tan crecido número de individuos que quedan muy pocos indemnes de ella. En la última epidemia de Abril y Mayo de 1906 fueron atacados un 85 por 100 , resultando , a pesar del crecido número de invasiones , muy exiguo el de defunciones y pudiendo asegurar que la mitad de

estas tuvieron por causa el descuido , o mejor , el abandono en que se dejó a muchos de dichos enfermitos .
Las dos últimas epidemias comenzaron por la capital del concejo , a donde fueron importadas desde la capital de la provincia, que tiene con dicho pueblo diarias e importantes relaciones comerciales .
Fácil es hallar la causa de que aquí adquiera tan grandes proporciones la epidemia que nos ocupa , teniendo en cuenta algunas costumbres de éstas gentes en lo que se refiere al sarampión y lo defectuoso de las medidas higiénicas . En primer lugar , al ser atacado de sarampión un niño en una casa donde habitan varios , no se si por ahorro de trabajo o por incultura , probablemente esto último , muchas madres introducen en el lecho del atacado los demás hermanos para que ya (dicen ellas) que han de ser contagiados lo sean cuanto antes . No hay por qué poner de relieve lo inculta de la costumbre que acabamos de reseñar , teniendo en cuenta que ésas infelices madres que así obran no sólo no procuran evitar el contagio sino que lo favorecen , ayudando con su brutal medida al foco invasor de la epidemia y entregando a la muerte a algún ser querido , que de otra manera fácilmente hubiera escapado de ella .
En segundo lugar , la benignidad con que se comporta hace que no se tomen por las autoridades medidas profilácticas encaminadas a evitar el contagio. Claro es que resultan muy difíciles las medidas profilácticas individuales , pero si ésas autoridades tienen en cuenta que la escuela , la calle , los carruajes etc etc son causa de contagio , con un poco de buena voluntad y siguiendo los consejos de la higiene , disminuiría sin duda alguna la frecuencia de estas epidemias .

COQUELUCHE .
A pesar de los estudios que sobre la naturaleza y patogenia de la coqueluche se han hecho , no pueden ser más contrarias las opiniones emitidas . El tipo espasmódico de acceso procede evidentemente del sistema nervioso , dicen unos ; para otros todo ello se reduce a una tráqueo-bronquitis específica , pudiendo asimilar en último término a la tráqueo-bronquitis *a frigore* ; para los últimos la coqueluche es una

enfermedad contagiosa y epidémica y aún cuando las investigaciones bacteriológicas no hayan dado en la actualidad resultado definitivo, resulta en último término , por demostración natural , la opinión más admisible.

Es verdad que en la coqueluche la tos encarna todo el especial carácter nervioso del acceso , como si toda la afección estuviera localizada y produciendo sus efectos irritativos sobre el nervio laríngeo superior y sobre los filetes tráqueo-brónquicos del neumogástrico , pero esto tiene a nuestro juicio fácil explicación teniendo en cuenta que la coqueluche empieza siempre con fenómenos de catarro laringo-traqueal y que del estado irritativo de la mucosa y ganglios tráqueo bronquiales fácilmente participen los nervios resultando una doble irritación la presencia del exudado catarral que provoca en último término y como acto necesario y reflejo el acceso de tos , siendo prueba de esto último la intermitencia de dichos accesos sólo provocados cuando hay necesidad de expulsar las mucosidades segregadas por la mucosa respiratoria .

En cuanto a las causas productoras de las epidemias de coqueluche , creemos debe culparse en primer término al frío y a la humedad que contribuyen con sus efectos a vulnerar la delicada mucosa del niño , abriendo con esto fácil puerta de entrada a los microorganismos causantes de la afección.

En segundo término : la poca o ninguna higiene que en cuanto a la boca del niño se observa y a la costumbre de que una misma mujer amamante a varios niños , unida a la no menos perniciosa de besarlos , cuando fácilmente en la cara , manos y ropas de las personas que están en contacto con enfermos puede ir el germen productor de la enfermedad y siendo causas de la amplitud y persistencia de estas epidemias .

CONCLUSIÓN

Al trazar el programa que debía servirnos de norma para la confección de esta Topografía Médica , nos pareció obra magna para nuestras

fuerzas , pero ahora al dar cima a nuestro trabajo , empresa colosal , solo digna de quien dueño de espíritu observador y vasta cultura médica pueda llevarla a feliz término .
Por satisfechos nos daríamos con que el presente trabajo pudiera ser de alguna utilidad para nuestros compañeros de profesión.

APÉNDICE

Se reunen los cuadros estadísticos hechos por el autor referentes a natalidad, matrimonialidad , causas de defunciones y demás en el quinquenio 1902 a 1906 .

Natalidad :

Nacimientos que han tenido lugar en el quinquenio expresado

	Legítimos		Ilegítimos		Total general
	V	H	V	H	
1902	203	260	6	11	480
1903	230	247	9	7	493
1904	260	218	5	14	497
1905	245	239	7	6	497
1906	250	263	2	5	520
Totales	1.188	1.227	29	43	2.487

Matrimonialidad :

Matrimonios celebrados en el mismo quinquenio

Años	Matrimonios sin dispensa	Matrimonios con dispensa	Total general
1902	70	16	86
1903	90	14	104
1904	70	20	90
1905	51	21	72
1906	66	13	79
Totales	347	84	431

Mortalidad :

Meses	Años					
	1902	1903	1904	1905	1906	Total general
Enero	36	23	30	20	25	134
Febrero	32	25	25	22	25	129
Marzo	28	24	29	31	24	136
Abril	19	18	24	25	12	98
Mayo	23	17	26	30	30	126
Junio	24	18	18	24	38	122
Julio	19	12	34	17	26	108
Agosto	24	24	17	26	29	120
Septiembre	27	25	21	31	42	146
Octubre	25	30	24	27	56	162
Noviembre	19	21	27	19	41	127
Diciembre	30	31	21	21	49	152
Totales	306	268	296	293	397	1.560

Relación nacimientos/defunciones :

Años	Nacimientos	Total	Defunciones	Total	Diferencia a favor de los nacimientos
1902	480		306		
1903	493		268		
1904	497	2.487	296	1.560	927
1905	497		293		
1906	520		397		

Causas de defunciones en el quinquenio 1902-1906 :

Concejo de Lena . Defunciones en el año de 1902(1)

Meses	Fiebre tifoidea (Tifus abdominal)	Fiebres intermitentes y caquexia palúdica	Viruela	Sarampión	Escarlatina
Enero					2
Febrero					
Marzo	1				
Abril	2				
Mayo					
Junio				1	
Julio	2				
Agosto					
Septiembre					
Octubre	4				
Noviembre	3				
Diciembre	2				
Totales	14	0	0	1	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1902 (2)

	Coqueluche	Difteria y Crup	Gripp	Cólera asiático	Cólera nostras	Otras enferm. epidémicas
Enero		1				
Febrero	3		1			
Marzo						
Abril			1			
Mayo						
Junio		1				
Julio	1		1			
Agosto		1				
Septiembre						
Octubre						
Noviembre						
Diciembre		1				
Totales	4	4	3	0	0	0

Concejo de Lena . Causas de las defunciones en el año de 1902 (3)

	Tuberculosis pulmonar	Tuberculosis de las meninges	Otras tuberculosis	Sífilis	Cáncer y otros tumores malignos
Enero			3		
Febrero			3		
Marzo					
Abril			2		
Mayo			3	1	
Junio					
Julio					
Agosto			1		
Septiembre			1		1
Octubre					
Noviembre					
Diciembre			1		
Totales	29	4	14	1	1

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1902 (4)

	Meningitis simple	Congestión , hemorragia y reblandecimiento cerebral	Enfermedades orgánicas del corazón
Enero	2		6
Febrero	5		2
Marzo	5		6
Abril	1	1	1
Mayo			4
Junio	2	1	4
Julio	2		2
Agosto	2	1	3
Septiembre	4	5	1
Octubre		2	5
Noviembre	2	1	3
Diciembre	3	2	5
Totales	28	13	42

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1902 (5)

	Bronquítis aguda	Bronquítis crónica	Pneumonía	Otras enfermedades del aparato respiratorio
Enero	5		4	3
Febrero	7		3	2
Marzo	3	1	6	
Abril	3		4	
Mayo	2	1	6	
Junio			2	
Julio	2	1		
Agosto	2			
Septiembre	1			
Octubre		2		
Noviembre	3	2	3	1
Diciembre	3		2	
Totales	31	7	30	6

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1902 (6)

	Afecciones del estómago menos cancer	Diarrea y enterítis	Diarrea en menores de dos años	Hernia y obstruciones intestinales
Enero		3	1	
Febrero		2		1
Marzo				
Abril				
Mayo	1			
Junio	1			4
Julio				
Agosto	1	3	2	1
Septiembre				
Octubre		1		
Noviembre				
Diciembre		2	1	
Totales	3	11	4	6

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1902 (7)

	Raquitismo	Nefrítis y mal de Bright	Otras enfermedades de los riñones,vejiga y sus anejos	Tumores no cancerosos y otras enfermedades de los genitales
Enero	1	1		
Febrero		1		
Marzo				
Abril				
Mayo				
Junio				
Julio				
Agosto				
Septiembre	3			
Octubre	6			
Noviembre				
Diciembre				
Totales	10	2	0	0

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1902 (8)

	Septicemia puerperal (Fiebre,peritonitis y flebitis	Otros accidentes puerperales	Debilidad congénita y vicios de conformación	Debilidad senil
Enero	1			
Febrero			1	
Marzo			2	
Abril		2		
Mayo		1	2	1
Junio			1	
Julio			2	
Agosto	1	1		
Septiembre	1		3	
Octubre			1	
Noviembre			1	
Diciembre			2	
Totales	3	4	15	1

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1902 (9)

	Muertes violentas	Suicidios	Otras enfermedades	Total general
Enero			1	36
Febrero				32
Marzo				28
Abril				19
Mayo			1	23
Junio				24
Julio				19
Agosto	1			24
Septiembre	1		1	27
Octubre			1	25
Noviembre				19
Diciembre	2		1	30
Totales	4	0	5	306

Concejo de Lena . Defunciones en el año de 1903 (1)

Meses	Fiebre tifoidea (Tifus abdominal)	Fiebres intermitentes y caquexia palúdica	Viruela	Sarampión	Escarlatina
Enero	3				
Febrero	1				
Marzo	1				
Abril					
Mayo					
Junio					
Julio					
Agosto					
Septiembre	1				
Octubre	2				
Noviembre					
Diciembre					
Totales	8	0	0	0	0

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1903 (2)

	Coqueluche	Difteria y Crup	Gripp	Cólera asiático	Cólera nostras	Otras enferm. epidémicas
Enero						
Febrero						
Marzo				1		
Abril		1		2		
Mayo			5			
Junio						
Julio						
Agosto		1				
Septiembre						
Octubre						
Noviembre						
Diciembre						
Totales		2	5	3	0	0

Concejo de Lena . Causas de las defunciones en el año de 1903 (3)

	Tuberculosis pulmonar	Tuberculosis de las meninges	Otras tuberculosis	Sífilis	Cáncer y otros tumores malignos
Enero	3	1			
Febrero	1		2		
Marzo	1				1
Abril	2				
Mayo					
Junio	4				
Julio	4				1
Agosto	4				
Septiembre	2				
Octubre	2				
Noviembre	3				
Diciembre	3				
Totales	31	1	2	0	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1903 (4)

	Meningitis simple	Congestión , hemorragia y reblandecimiento cerebral	Enfermedades orgánicas del corazón
Enero	1	2	2
Febrero	3	1	2
Marzo			2
Abril			1
Mayo		2	
Junio	1		1
Julio	2		
Agosto	2		1
Septiembre			1
Octubre	1		
Noviembre		1	2
Diciembre	3		3
Totales	13	6	15

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1903 (5)

	Bronquítis aguda	Bronquítis crónica	Pneumonía	Otras enfermedades del aparato respiratorio
Enero			2	3
Febrero	1		3	6
Marzo	2		3	4
Abril	3	2	4	
Mayo			1	4
Junio	2		2	3
Julio	1			
Agosto	4		2	3
Septiembre			5	6
Octubre		2	5	9
Noviembre	1	1	2	2
Diciembre	3			7
Totales	17	5	29	47

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1903 (6)

	Afecciones del estómago menos cáncer	Diarrea y enterítis	Diarrea en menores de dos años	Hernia y obstruciones intestinales
Enero	1	1		
Febrero	1			2
Marzo				
Abril	1			
Mayo				
Junio			1	
Julio				
Agosto		2		
Septiembre		4		
Octubre				
Noviembre	2			
Diciembre				
Totales	5	7	1	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1903 (7)

	Raquitismo	Nefrítis y mal de Bright	Otras enfermedades de los riñones,vejiga y sus anejos	Tumores no cancerosos y otras enfermedades de los genitales
Enero	3			
Febrero				
Marzo	2			
Abril		1		
Mayo	4			
Junio	3			
Julio	1			
Agosto				
Septiembre	2			
Octubre	4			
Noviembre	2			
Diciembre		6	1	
Totales	21	7	1	0

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1903 (8)

	Septicemia puerperal (Fiebre,peritonitis y flebitis	Otros accidentes puerperales	Debilidad congénita y vicios de conformación	Debilidad senil
Enero				
Febrero		1	1	
Marzo			5	
Abril			1	
Mayo		1		
Junio				
Julio		1		
Agosto			3	
Septiembre		1	2	
Octubre				2
Noviembre			5	
Diciembre				2
Totales	0	4	17	4

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1903 (9)

	Muertes violentas	Suicidios	Otras enfermedades	Total general
Enero	1			23
Febrero				25
Marzo			2	24
Abril				18
Mayo				17
Junio			1	18
Julio	1		1	12
Agosto	1		1	24
Septiembre	1			25
Octubre	1		2	30
Noviembre				21
Diciembre			3	31
Totales	5	0	10	268

Concejo de Lena . Defunciones en el año de 1904 (1)

Meses	Fiebre tifoidea (Tifus abdominal)	Fiebres intermitentes y caquexia palúdica	Viruela	Sarampión	Escarlatina
Enero	1				2
Febrero					
Marzo					
Abril					
Mayo					
Junio					
Julio				1	
Agosto					
Septiembre					
Octubre					
Noviembre					
Diciembre					
Totales	1	0	0	1	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1904 (2)

	Coqueluche	Difteria y Crup	Gripp	Cólera asiático	Cólera nostras	Otras enferm. epidémicas
Enero		1				
Febrero						
Marzo						
Abril						
Mayo						
Junio	2					
Julio	1		1			
Agosto						
Septiembre						
Octubre						
Noviembre	3					
Diciembre	1					
Totales	7	1	1	0	0	0

Concejo de Lena . Causas de las defunciones en el año de 1904 (3)

	Tuberculosis pulmonar	Tuberculosis de las meninges	Otras tuberculosis	Sífilis	Cáncer y otros tumores malignos
Enero	2				
Febrero	3	3			
Marzo	2				3
Abril	2				
Mayo	3				2
Junio	1		1		
Julio	4				1
Agosto	5				
Septiembre	5				
Octubre	3				
Noviembre	3				
Diciembre	2				
Totales	35	3	1	0	6

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1904 (4)

	Meningitis simple	Congestión , hemorragia y reblandecimiento cerebral	Enfermedades orgánicas del corazón
Enero	3	2	3
Febrero			1
Marzo	2		5
Abril	1	1	1
Mayo	3		4
Junio	4		1
Julio	6	4	1
Agosto		2	
Septiembre	2	2	4
Octubre			4
Noviembre			3
Diciembre	1		4
Totales	22	11	31

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1904 (5)

	Bronquítis aguda	Bronquítis crónica	Pneumonía	Otras enfermedades del aparato respiratorio
Enero	1		3	2
Febrero			3	4
Marzo	2		4	5
Abril	2	1	6	3
Mayo				5
Junio	1	1		2
Julio		2		3
Agosto				
Septiembre	5			
Octubre	3		5	6
Noviembre	1		3	4
Diciembre				2
Totales	15	4	24	37

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1904 (6)

	Afecciones del estómago menos cáncer	Diarrea y enterítis	Diarrea en menores de dos años	Hernia y obstruciones intestinales
Enero			1	
Febrero			3	1
Marzo			1	2
Abril	2		3	
Mayo			4	
Junio			3	
Julio	3	1	3	
Agosto			2	
Septiembre				
Octubre			3	
Noviembre			3	1
Diciembre	1		3	
Totales	6	1	29	4

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1904 (7)

	Raquitismo	Nefrítis y mal de Bright	Otras enfermedades de los riñones,vejiga y sus anejos	Tumores no cancerosos y otras enfermedades de los genitales
Enero	5			
Febrero	4	1		
Marzo	2			
Abril	1			
Mayo	2			
Junio	3			
Julio	1			
Agosto	7			
Septiembre	1			
Octubre	1			
Noviembre	3			
Diciembre		2		
Totales	30	3	0	0

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1904 (8)

	Septicemia puerperal (Fiebre,peritonitis y flebitis)	Otros accidentes puerperales	Debilidad congénita y vicios de conformación	Debilidad senil
Enero			1	
Febrero		1		
Marzo				
Abril	1			
Mayo		1		
Junio				
Julio				1
Agosto				
Septiembre				
Octubre				
Noviembre				
Diciembre			1	
Totales	1	2	2	1

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1904 (9)

	Muertes violentas	Suicidios	Otras enfermedades	Total general
Enero	1		2	30
Febrero			1	25
Marzo	1			29
Abril				24
Mayo			2	26
Junio				18
Julio			1	34
Agosto			1	17
Septiembre	1		1	21
Octubre	3		1	24
Noviembre			1	27
Diciembre			1	21
Totales	6	0	11	296

Concejo de Lena . Defunciones en el año de 1905 (1)

Meses	Fiebre tifoidea (Tifus abdominal)	Fiebres intermitentes y caquexia palúdica	Viruela	Sarampión	Escarlatina
Enero					
Febrero					
Marzo				1	
Abril					
Mayo					
Junio					
Julio				1	
Agosto					
Septiembre	4				
Octubre					
Noviembre					
Diciembre					
Totales	4	0	0	2	0

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1905 (2)

	Coqueluche	Difteria y Crup	Gripp	Cólera asiático	Cólera nostras	Otras enferm. epidémicas
Enero	1					
Febrero						
Marzo			1			
Abril						
Mayo	2					
Junio	3					
Julio	2					
Agosto	3	2				
Septiembre		1				
Octubre	2	1				
Noviembre	3					
Diciembre						
Totales	16	4	1	0	0	0

Concejo de Lena . Causas de las defunciones en el año de 1905 (3)

	Tuberculosis pulmonar	Tuberculosis de las meninges	Otras tuberculosis	Sífilis	Cáncer y otros tumores malignos
Enero					2
Febrero	4		1		
Marzo	3				
Abril	2				
Mayo	4				
Junio	2				
Julio					
Agosto	4	1			
Septiembre	4				
Octubre	3				
Noviembre	2		1		
Diciembre	2				
Totales	30	1	2	0	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1905 (4)

	Meningitis simple	Congestión , hemorragia y reblandecimiento cerebral	Enfermedades orgánicas del corazón
Enero		1	3
Febrero		1	3
Marzo	1	1	4
Abril			4
Mayo	3	1	3
Junio	1		3
Julio			
Agosto			2
Septiembre		1	2
Octubre	1		3
Noviembre			
Diciembre			1
Totales	6	5	28

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1905 (5)

	Bronquítis aguda	Bronquítis crónica	Pneumonía	Otras enfermedades del aparato respiratorio
Enero	2		2	4
Febrero			4	3
Marzo	3		3	2
Abril	3		5	4
Mayo	2		9	2
Junio	3		3	1
Julio	1	3		1
Agosto	6			
Septiembre	4		1	4
Octubre	1		2	3
Noviembre			2	6
Diciembre	2		3	7
Totales	27	3	34	37

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1905 (6)

	Afecciones del estómago menos cáncer	Diarrea y enterítis	Diarrea en menores de dos años	Hernia y obstruciones intestinales
Enero			3	
Febrero		2	4	
Marzo	2			
Abril		1		
Mayo				
Junio				
Julio				
Agosto		3		
Septiembre		6		
Octubre			2	1
Noviembre			1	
Diciembre		1		1
Totales	2	13	10	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1905 (7)

	Raquitismo	Nefrítis y mal de Bright	Otras enfermedades de los riñones,vejiga y sus anejos	Tumores no cancerosos y otras enfermedades de los genitales
Enero	3			
Febrero				
Marzo	3			
Abril	2			
Mayo				
Junio	4			
Julio	6			
Agosto	4			
Septiembre				
Octubre	5			
Noviembre	1			
Diciembre	3			
Totales	31	0	0	0

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1905 (8)

	Septicemia puerperal (Fiebre,peritonitis y flebitis)	Otros accidentes puerperales	Debilidad congénita y vicios de conformación	Debilidad senil
Enero			3	
Febrero			1	
Marzo			1	1
Abril			1	
Mayo			2	
Junio		1	1	
Julio			1	
Agosto				
Septiembre				1
Octubre			1	1
Noviembre				1
Diciembre				
Totales	0	1	11	4

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1905 (9)

	Muertes violentas	Suicidios	Otras enfermedades	Total general
Enero				20
Febrero				22
Marzo	1			31
Abril	1		2	25
Mayo			2	30
Junio	1		1	24
Julio	1		1	17
Agosto	1			26
Septiembre			3	31
Octubre	1			27
Noviembre	2			19
Diciembre	1		1	31
Totales	9	0	10	293

Concejo de Lena . Defunciones en el año de 1906 (1)

Meses	Fiebre tifoidea (Tifus abdominal)	Fiebres intermitentes y caquexia palúdica	Viruela	Sarampión	Escarlatina
Enero					
Febrero					
Marzo				1	
Abril				4	
Mayo				6	
Junio					
Julio					
Agosto					
Septiembre					
Octubre					
Noviembre		1			2
Diciembre					
Totales	0	1	0	11	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1906 (2)

	Coqueluche	Difteria y Crup	Gripp	Cólera asiático	Cólera nostras	Otras enferm. epidémicas
Enero						
Febrero						
Marzo						
Abril						
Mayo	2					1
Junio	1	1	1			
Julio	1					
Agosto					1	1
Septiembre						3
Octubre	2	1				
Noviembre			1			1
Diciembre						
Totales	6	2	2	0	1	6

Concejo de Lena . Causas de las defunciones en el año de 1906 (3)

	Tuberculosis pulmonar	Tuberculosis de las meninges	Otras tuberculosis	Sífilis	Cáncer y otros tumores malignos
Enero					2
Febrero	4		1		
Marzo	3				
Abril	2				
Mayo	4				
Junio	2				
Julio					
Agosto	4	1			
Septiembre	4				
Octubre	3				
Noviembre	2		1		
Diciembre	2				
Totales	30	1	2	0	2

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1906 (4)

	Meningitis simple	Congestión , hemorragia y reblandecimiento cerebral	Enfermedades orgánicas del corazón
Enero	1	2	2
Febrero	1	3	3
Marzo	1		3
Abril			1
Mayo	1	1	
Junio	3	1	3
Julio			
Agosto	1		
Septiembre	3	2	4
Octubre	2		5
Noviembre			3
Diciembre		2	4
Totales	13	11	28

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1906 (5)

	Bronquítis aguda	Bronquítis crónica	Pneumonía	Otras enfermedades del aparato respiratorio
Enero	4		1	
Febrero	2	3	3	5
Marzo	4	1	1	6
Abril	2		3	
Mayo	1	2	1	3
Junio				5
Julio	2	3		
Agosto	2	1		3
Septiembre	2	3	1	4
Octubre	3	4	4	6
Noviembre	5	6	4	7
Diciembre	6	5	6	9
Totales	33	28	24	48

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1906 (6)

	Afecciones del estómago menos cáncer	Diarrea y enterítis	Diarrea en menores de dos años	Hernia y obstruciones intestinales
Enero	3			1
Febrero				
Marzo	1	1		
Abril				
Mayo		1	3	
Junio	2	1	2	
Julio	2	3		1
Agosto	1	1	4	
Septiembre	1	2	4	
Octubre	2	2	5	1
Noviembre		1	3	
Diciembre			1	
Totales	12	12	22	3

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1906 (7)

	Raquitismo	Nefrítis y mal de Bright	Otras enfermedades de los riñones,vejiga y sus anejos	Tumores no cancerosos y otras enfermedades de los genitales
Enero	2			
Febrero	2			
Marzo	3			
Abril				
Mayo	4			
Junio	4	1	1	
Julio		4		1
Agosto	3			2
Septiembre	3	1	1	
Octubre	6	1		
Noviembre	2	1	1	1
Diciembre	4		2	1
Totales	33	8	5	5

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1906 (8)

	Septicemia puerperal (Fiebre,peritonitis y flebitis)	Otros accidentes puerperales	Debilidad congénita y vicios de conformación	Debilidad senil
Enero				
Febrero				
Marzo		1		
Abril				
Mayo		1		
Junio		1	1	2
Julio			2	1
Agosto				
Septiembre		2	1	
Octubre		3	2	
Noviembre				
Diciembre	1	2	3	
Totales	1	10	9	3

Concejo de Lena . Causas de defunciones en el año de 1906 (9)

	Muertes violentas	Suicidios	Otras enfermedades	Total general
Enero		1	4	25
Febrero				25
Marzo			1	24
Abril			2	12
Mayo				30
Junio				38
Julio	3			26
Agosto				29
Septiembre				42
Octubre				56
Noviembre				41
Diciembre				49
Totales	3	1	7	397